



Les Français et les compléments alimentaires.

Conférence de presse
du 23 juin 2020

“opinionway

15 place de la République 75003 Paris



Rapport



synadiet

À : Synadiet

De : Nadia AUZANNEAU / Eva BOUCHETEIL / Louise BASTIEN



Objectif et Méthodologie

Dresser un nouvel état des lieux de la consommation de compléments alimentaires et de produits naturels



Depuis 2018, OpinionWay réalise chaque année pour Synadiet une étude auprès du grand public **sur les Français et les compléments alimentaires.**

En 2020, deux études ont exceptionnellement été réalisées, l'une avant et l'autre après la crise sanitaire.

Etudes réalisées auprès d'un échantillon de Français âgés de 18 ans et plus, représentatifs de la population française au regard des critères de sexe, d'âge, de catégorie socio-professionnelle et de région de résidence.

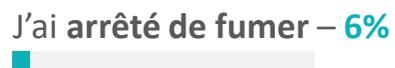
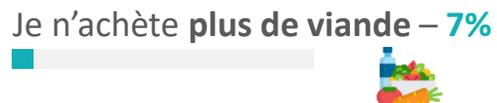
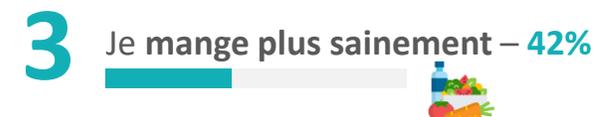
L'échantillon a été interrogé par **questionnaire auto-administré en ligne sur système CAWI**

Première vague : Etude réalisée auprès d'un échantillon de **1023 Français**. Les interviews ont été réalisées **29 au 30 janvier 2020**.

Deuxième vague : Etude réalisée auprès d'un échantillon de **1018 Français**. Les interviews ont été réalisées du **19 au 20 mai 2020**.

Déjà avant la crise, pour améliorer leur santé ou celle de leurs proches, les Français ont très majoritairement fait évoluer leurs habitudes. Une attention particulière est portée à l'alimentation.

Evolution des habitudes du quotidien



Sous-total alimentation
72%

Rien fait de particulier – 18%

Autres – 1% (Moins d'alcool, soins dentaires...)

3,5
évolutions en moyenne

Q1. Au cours des 12 derniers mois, qu'avez-vous fait évoluer dans votre quotidien pour l'entretien de votre santé et celle de vos proches ? – Nouvelle question

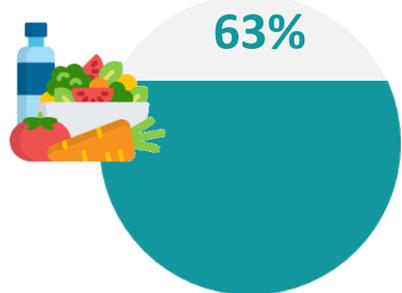
Base : ensemble (1023) – Non réponses (1%)

Pour plus de 6 Français sur 10, la crise sanitaire s'est accompagnée d'une attention plus marquée à l'hygiène de vie avec une vigilance particulière portée à l'immunité

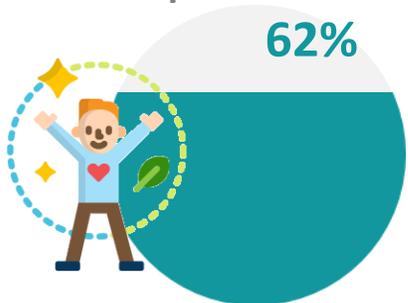
Impact de la crise sanitaire sur les comportements

2 principaux changements de comportements

Vous mangez plus sainement



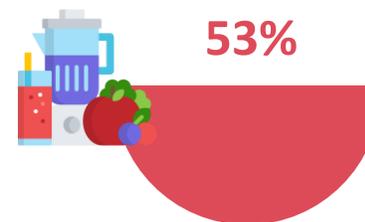
Vous faites plus attention à votre santé



Une attention particulière portée à l'immunité pour 6 Français sur 10

Vous cherchez davantage à renforcer votre système immunitaire
Sous-total 60%

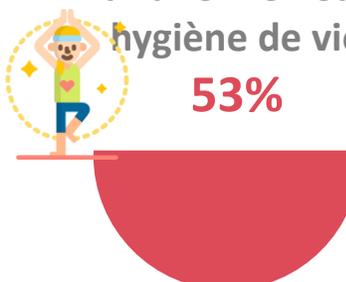
Par une meilleure alimentation



Par la consommation de compléments alimentaires et de produits de santé naturels



Par une meilleure hygiène de vie



Une utilisation renforcée de compléments alimentaires et produits de santé naturels pour 1 Français sur 2

Vous consommez plus de produits de santé naturels



Sous-total 50%

Vous cherchez davantage à renforcer votre système immunitaire par la consommation de compléments alimentaires et de produits de santé naturels



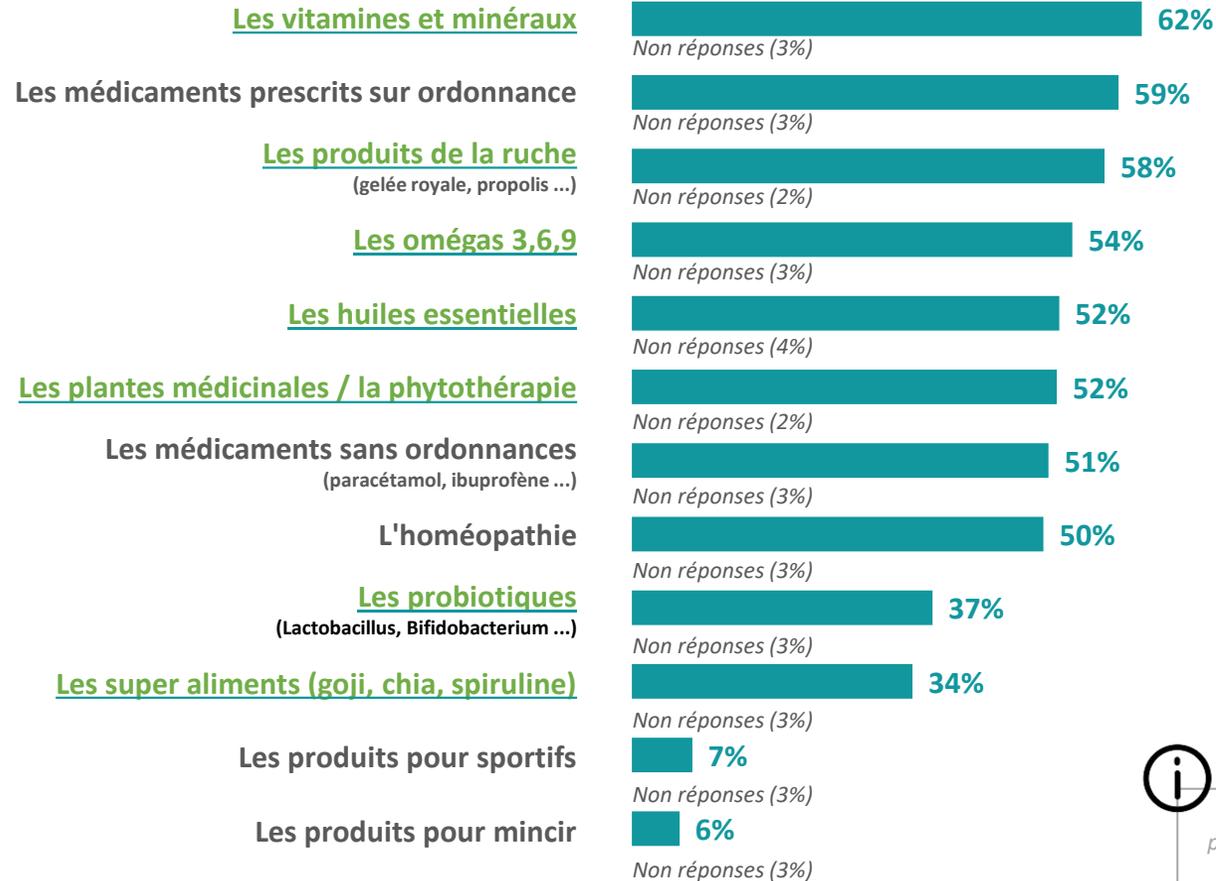
Détails en annexe

Les Français ont une bonne image des compléments alimentaires et produits de santé naturels (notamment les vitamines et les produits de la ruche).

Image des produits



Bon pour votre santé et celle de vos proches



**Sous-Total
Compléments
alimentaires
81%**



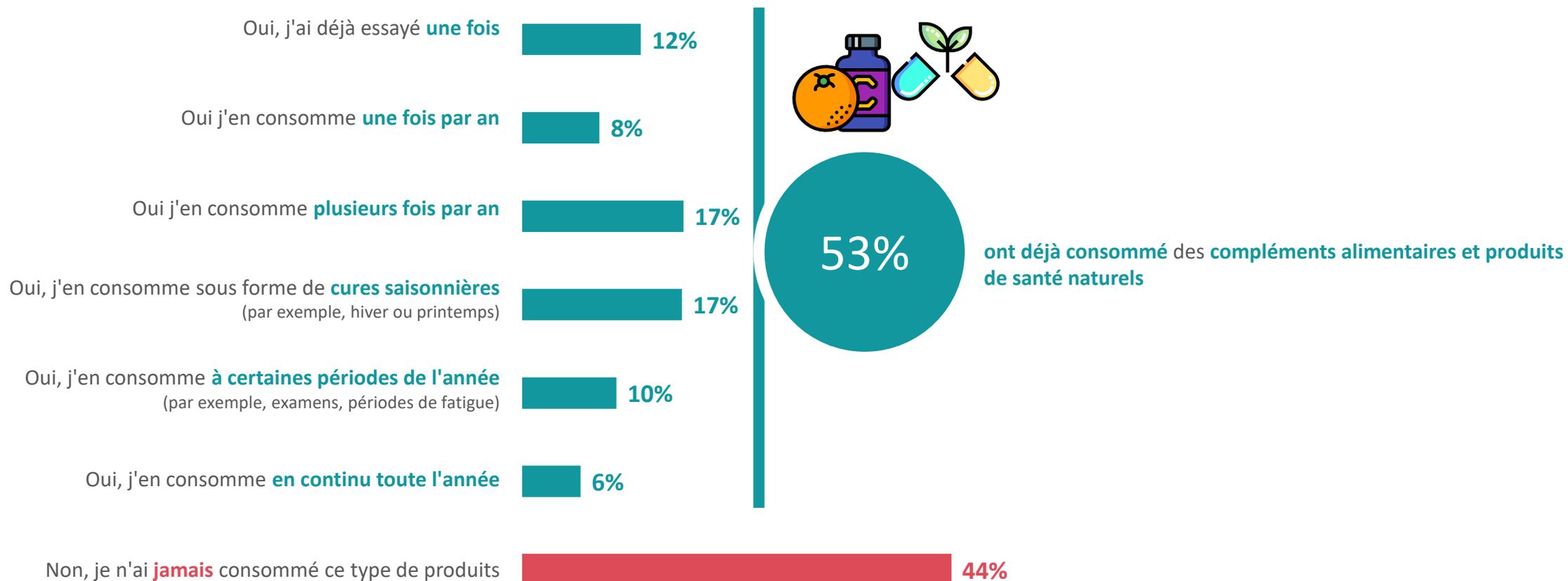
Une définition des compléments alimentaires et des produits alimentaires était présentée aux répondants en amont de cette question

Q5. Pour chacun des produits suivants, veuillez préciser si vous le jugez bon pour votre santé et celle de vos proches et si vous l'avez consommé dans les 12 derniers mois. – **Nouvelle question**

Base : ensemble (1023)

Plus de la moitié des Français déclare avoir déjà consommé des compléments alimentaires et produits de santé naturels.

Consommation des compléments alimentaires et produits de santé naturels



Q3. Avez-vous déjà consommé, sous forme orale (comprimés, gélules, sirop ...), des produits de phytothérapie, d'aromathérapie ou des produits de santé naturels ?

Q4. Avez-vous déjà consommé des compléments alimentaires ?

Base : ensemble (1023) – Non réponses (2%)

Après définition et liste des ingrédients, il s'avère que les produits de type compléments alimentaires et produits de santé naturels font partie du panier Santé de 2 Français sur 3.

Consommation des produits dans les 12 derniers mois

Consommé dans les 12 derniers mois



**Sous-Total
Compléments
alimentaires
68%**



Une définition des compléments alimentaires et des produits alimentaires était présentée aux répondants en amont de cette question

Q5. Pour chacun des produits suivants, veuillez préciser si vous le jugez bon pour votre santé et celle de vos proches et si vous l'avez consommé dans les 12 derniers mois. – **Nouvelle question**

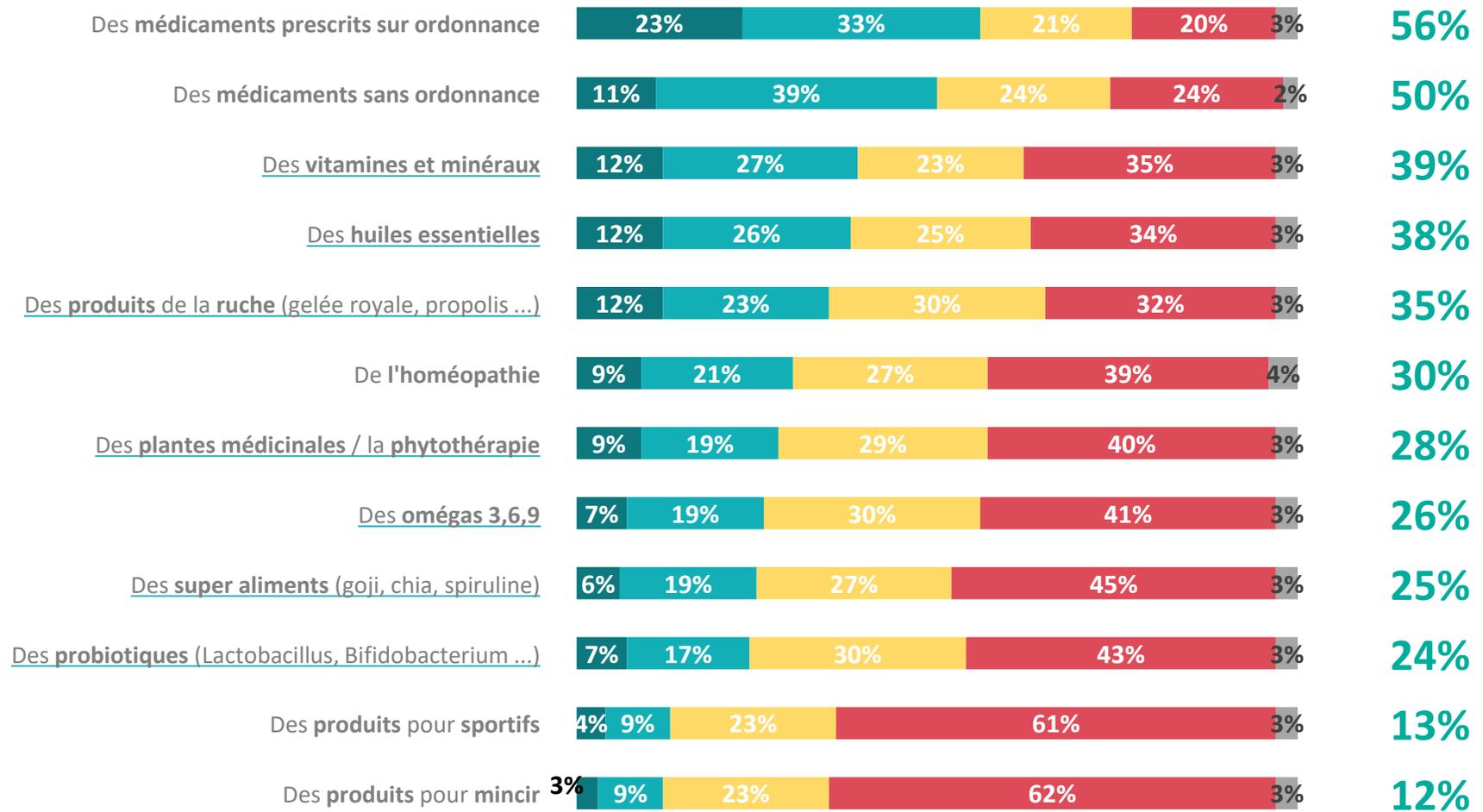
Base : ensemble (1023) – Non réponses (3%)

Plus de 6 Français sur 10 déclarent envisager d'acheter prochainement des compléments alimentaires et produits de santé naturels.

Cette intention porte notamment sur les vitamines/minéraux ainsi que sur les huiles essentielles et les produits de la ruche.

Intentions d'achats de produits de santé

Deuxième vague



Sous-Total
Compléments
alimentaires
62%

● Oui, certainement
 ● Oui, probablement
 ● Non, probablement pas
 ● Non, certainement pas
 ● Non réponses

Q4. Dans les mois qui viennent, pensez-vous acheter...

Base : ensemble (1018)

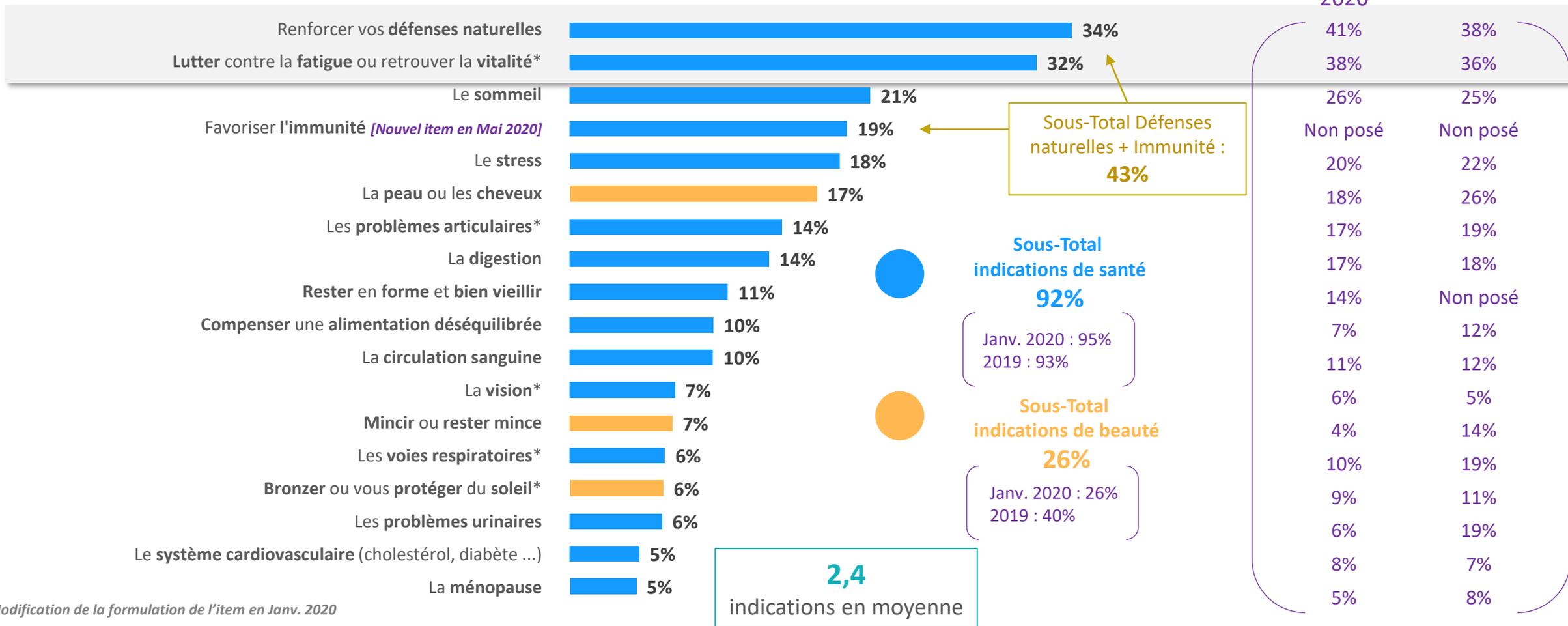
Détails en annexe

43% des Français indiquent consommer des compléments alimentaires et produits de santé naturels pour renforcer leur immunité/défenses naturelles. La vitalité reste la deuxième raison de consommation.



Une définition des compléments alimentaires était présentée aux répondants en amont de cette question

Indications de consommation des compléments alimentaires



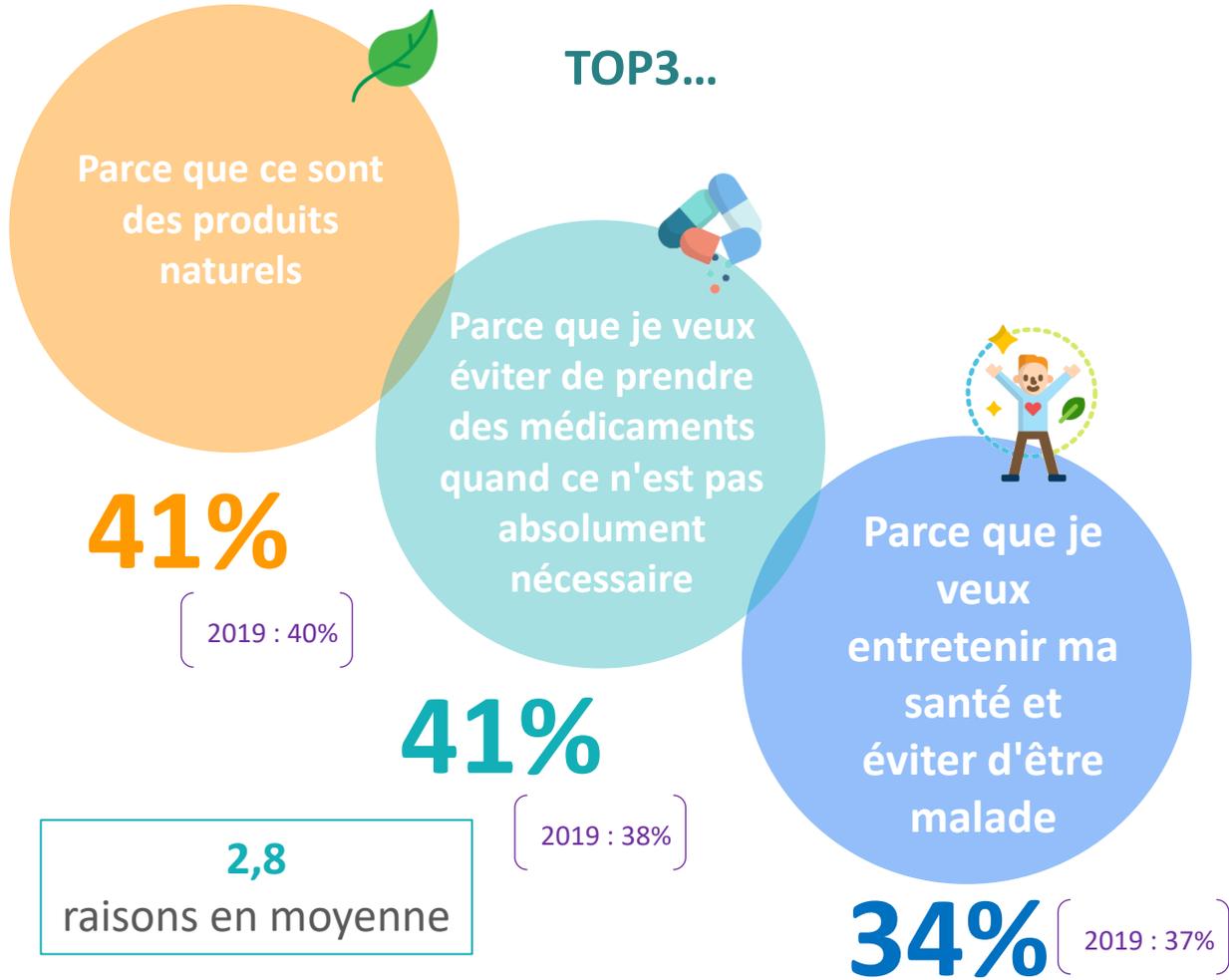
* Modification de la formulation de l'item en Janv. 2020

Q2. Plus précisément, depuis le début de l'année, pour quelle(s) indication(s) avez-vous déjà consommé des compléments alimentaires et/ou des produits de santé naturels ?

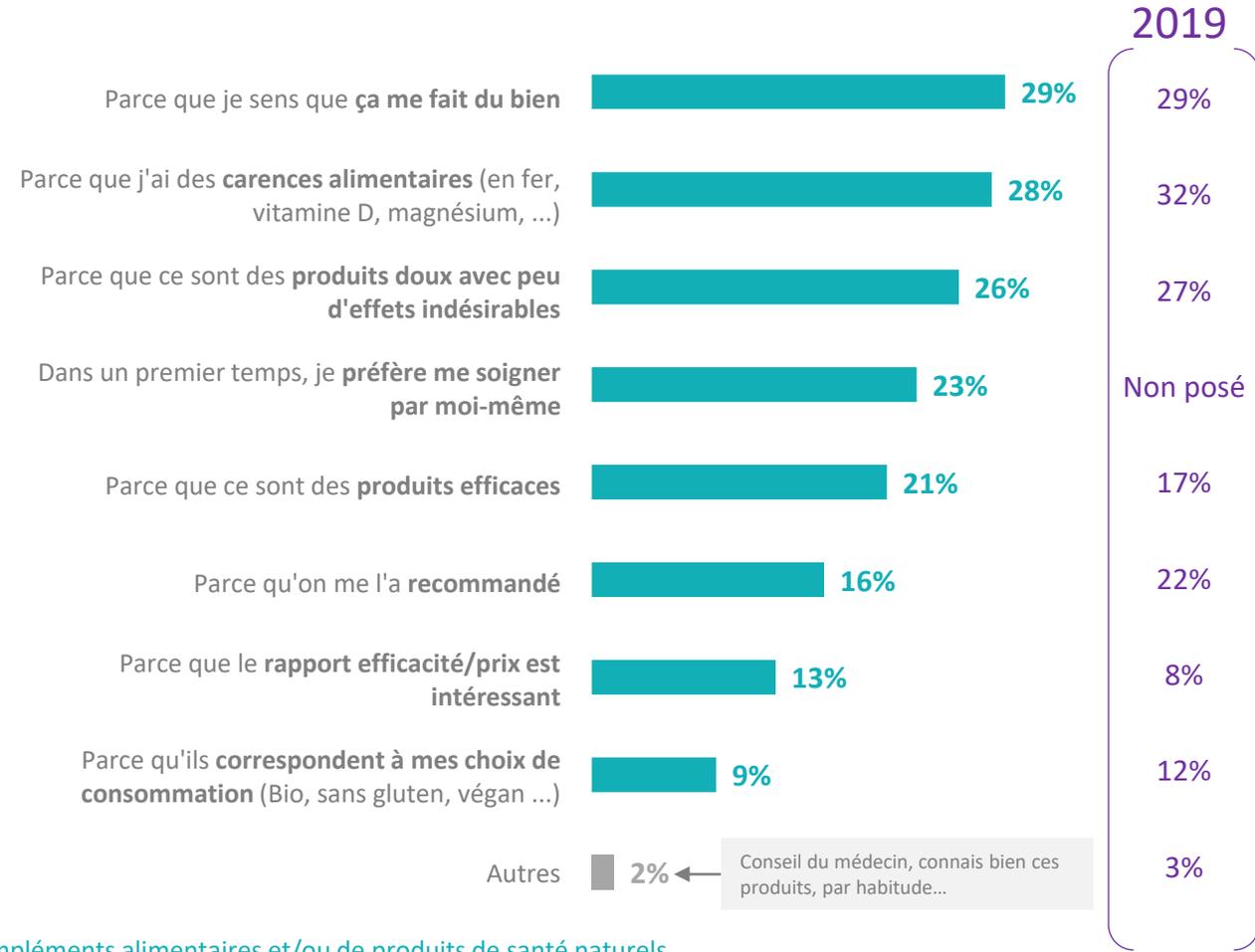
Base : consomment des compléments alimentaires (482) – Non réponses (1%)

La naturalité des produits et l'attention portée à la santé sont les principales raisons de consommer des compléments alimentaires.

Raisons de consommation des compléments alimentaires et produits de santé naturels



... et ensuite



Q12. Pour chacune des affirmations suivantes, merci de dire si elles s'appliquent à votre consommation de compléments alimentaires et/ou de produits de santé naturels.

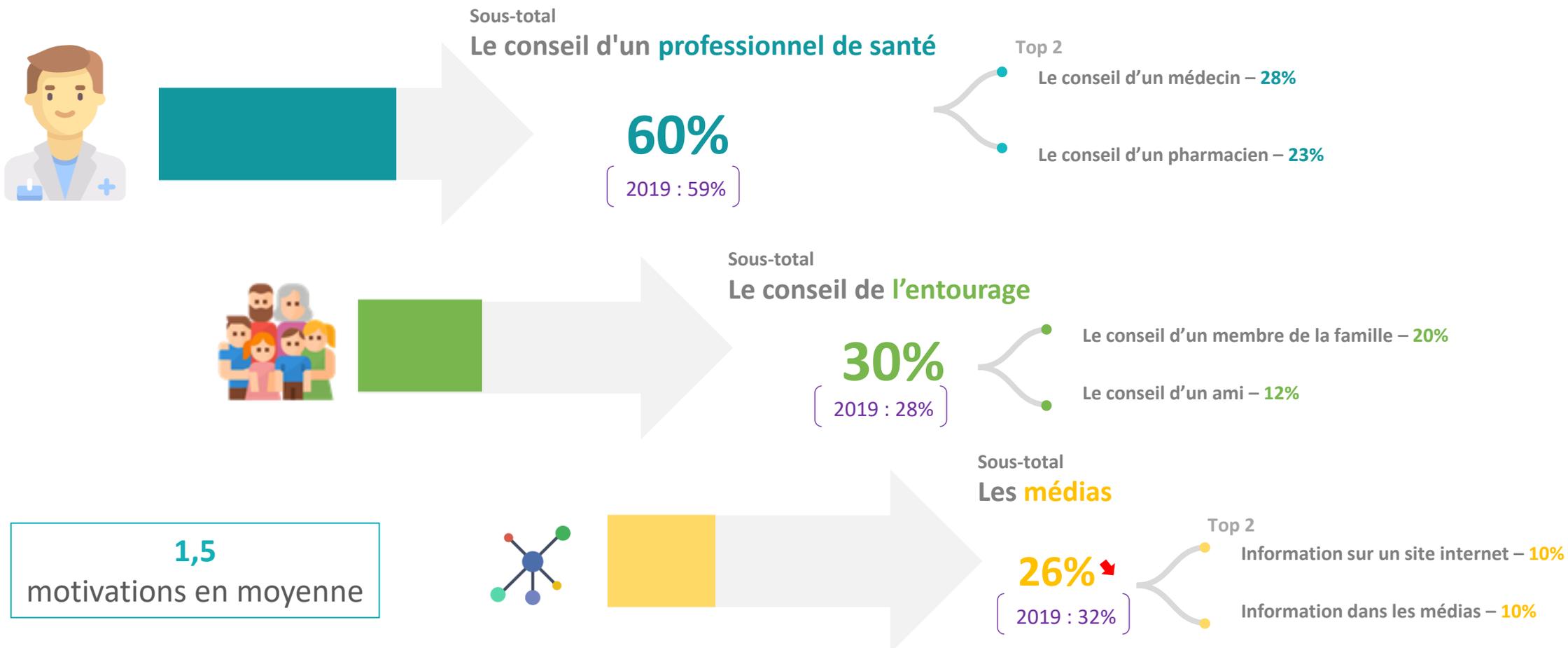
Modification de la formulation de la question en 2020

Base : consomment des compléments alimentaires/produits de santé (544) – Non réponses (1%)

Le professionnel de santé est le premier levier incitatif à l'achat de compléments alimentaires et produits de santé naturels.

A l'inverse, les médias sont de moins en moins des vecteurs d'achat.

Motivation à la prise de compléments alimentaires et produits de santé naturels



Q6. Lors de votre dernier achat, qu'est ce qui a motivé votre prise de complément alimentaire et/ou de produits de santé naturels ? *Modification de la formulation de la question en 2020*

Base : consommateurs des compléments alimentaires/produits de santé (544) – Non réponses (1%)

Détails en annexes