



synadiet

Syndicat National des Compléments Alimentaires

COMMENT ACHETER DES COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES EN TOUTE SÉCURITÉ ?

1. Identification du fabricant : s'orienter vers des produits avec des marques, fabricants et distributeurs bien identifiés.

2. Vérification de l'étiquetage : mention « complément alimentaire », adresse du fabricant, liste des ingrédients, conseils d'utilisation, avertissement...

3. Langage : tous les produits vendus en France doivent obligatoirement être étiquetés en français.

4. Paiement sécurisé et situé en France : acheter des produits sur des sites web qui n'autorisent que des paiements sécurisés et dont l'adresse (qui doit être nécessairement indiquée) est en France.

5. Conditions générales de vente : vérifier les conditions générales de vente (elles donnent toutes les informations nécessaires). Choisir des produits uniquement de sociétés dont les renseignements sont très clairs.

6. Coordonnées de l'entreprise : choisir les produits des sociétés dont tous les renseignements sont donnés (adresse mail, téléphone...) et qui répondent au courrier ou au téléphone.

7. Conseils d'un spécialiste : consulter un professionnel de santé pour avoir des conseils sur la prise de produits et éviter les surconsommations ou les interactions.

En cas de doute, consultez la liste des adhérents SYNADIET sur www.synadiet.org