

Que pensent les Français des compléments alimentaires ?

en 2023

La santé, une préoccupation primordiale des Français

12%

des Français seulement se sentent en bonne santé : la fatigue, le stress ainsi que les troubles du sommeil restent les maux dont souffrent près de 2 Français sur 5

Des consommateurs de compléments alimentaires de plus en plus fidèles

59%



des Français consomment des compléments alimentaires

44%



des Français en consomment plusieurs fois par an (+7 points vs 2021)

Une population consommatrice plutôt...

FÉMININE

56%

JEUNE, âge moyen

46,4 ans

Issue de CSP+

34%

Les principales indications de consommation :



56%

Renforcer le système immunitaire



35%

Améliorer son sommeil



43%

Être en forme



28%

Réguler son stress

Le conseil des professionnels de santé et de l'entourage : levier essentiel de consommation

Avant d'acheter les compléments alimentaires par **quels moyens avez-vous entendu parler ou recherché de l'information ?**



29%

Votre **entourage** vous en a parlé



54%

Un **professionnel de santé** vous en a parlé

Dans le contexte actuel d'inflation, les compléments alimentaires sont envisagés comme les produits les moins dé-consommés.

Retrouvez les chiffres complets du marché des compléments alimentaires sur www.synadiet.org

Observatoire des compléments alimentaires. Résultats de l'enquête Harris Interactive pour Synadiet. Enquête menée en février 2023 sur plus de 1000 Français de 18 ans et + représentatifs de la population française.