

40 000 infections urinaires récurrentes susceptibles d'être évitées chaque année en France par la prise de canneberge

Synadiet publie les résultats d'une étude médico-économique menée par le cabinet Frost & Sullivan sur les effets de la canneberge dans la prévention des infections urinaires à répétition et les résultats d'une enquête Harris Interactive pour Synadiet menée en juin 2021 sur plus de 1500 femmes françaises.

Conclusion : 56% des femmes françaises ont eu, au cours de leur vie, au moins une infection urinaire et/ou un inconfort urinaire de type picotements ou brûlures au moment d'uriner. Ces épisodes, qui durent en moyenne 5 jours, se répètent au moins une fois par an pour plus de la moitié des femmes concernées et plus de deux fois par an pour 21% des femmes concernées¹.

Alors que les inconforts et infections urinaires impactent significativement la vie des femmes concernées avec notamment de la fatigue (46%) du stress (40%) et un impact sur la vie de couple (28%), la prévention devrait être encouragée afin d'apporter une solution à toutes ces femmes.

Fondée sur une analyse de la bibliographie scientifique et sanitaire disponible, l'étude médico-économique publiée par Synadiet² conclut ainsi que 40 000 infections urinaires pourraient être évitées chaque année en France grâce à la prise de compléments alimentaires à base de canneberge. Ce sont ainsi 5% des infections urinaires récurrentes qui sont évitables. Si le niveau paraît faible, il permet surtout d'éviter l'antibiothérapie récurrente et ses conséquences.

Questionné sur le sujet, le professeur Pierre Mares, gynécologue, chef du pôle femme-enfant au CHU de Nîmes, estime que « la canneberge est reconnue pour sa triple action urinaire : inhibition de l'adhésion du germe pathogènes, rôle antioxydant, et amélioration du transit intestinal grâce à sa richesse en fibre ».

Selon lui, « pour réduire la récurrence des infections urinaires, il est indispensable d'associer les antibiotiques pour éradiquer le germe, le traitement du terrain (constipation, dysbiose vaginale ...) et la réduction du risque de récurrence par la prise de canneberge à dose efficace ».

Cette importance de la prévention semble bien comprise par les Françaises. 38% des femmes concernées par les infections ou inconforts urinaires de type picotements ou brûlures au moment

¹ Harris Interactive pour Synadiet, Inconfort urinaire et consommation de Canneberge, juin 2021

² Frost & Sullivan, The Social Burden of Recurrent Urinary Tract Infections and the Rise of Antibiotic Resistance and the Benefits Gained from the use of Cranberry Preparations in France, March 2020

d'uriner, ont ainsi déjà consommé de la canneberge afin de soulager ou prévenir leur inconfort. Le plus souvent, la canneberge leur a été recommandée par leur médecin.

Alors que l'autorité européenne du médicament vient de publier une monographie reconnaissant l'usage traditionnel de la canneberge dans la prévention des infections urinaires récurrentes non compliquées, l'étude publiée par Synadiet démontre l'impact médical et économique de l'ingrédient.

Selon Christelle Chapeuil, présidente de Synadiet, « les résultats de cette étude illustrent bien l'importance de la prévention santé et l'intérêt des produits de santé naturelle dans ce cadre. Nous déplorons que les slogans politiques en faveur de la prévention reste trop souvent lettre morte et que les solutions naturelles ne soient pas davantage intégrées en prévention dans les stratégies de santé. »

Synadiet

Avec plus de 260 adhérents (consultants, fabricants, façonniers, fournisseurs d'ingrédients, distributeurs, laboratoires d'analyse...),

Synadiet vise à fédérer et accompagner ses adhérents dans l'exercice de leur métier, qui est de contribuer à préserver et améliorer la santé des consommateurs, grâce à l'utilisation de compléments alimentaires et autres produits de santé naturelle, et les engager dans une démarche responsable et transparente.

Contact presse :

Claire Guignier, responsable des affaires publiques et de la communication, c.guignier@synadiet.org,
01 44 73 01 84