

* Précautions d'emploi à faire apparaître sur tout CA à base d'HE en plus des précautions d'emploi spécifiques listées ci-dessous : « **Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes et aux enfants de moins de 6 ans.** »

Pour les uiles essentielles de cette 3ème, nous recommandons aux opérateurs de fournir à la déclaration la composition de l'huile essentielle qu'ils utilisent avec une chromatographie en phase gazeuse.

Nom scientifique	Famille	Nom français	Synonyme	Partie(s) de plante utilisées	Normes	Doses (voie orale) dans la littérature	Dose journalière conseillée pour 70 kg	Autres données molécules spécifiques et substances pouvant poser problèmes	Substances à surveiller	Précautions d'emploi
<i>Artemisia abrotanum L.</i>	ASTERACEAE	Aurone Aurone mâle Armoise citronnelle		Partie aérienne		Tisserand : 440 mg/jour max pour la seule HE répertoriée dans son livre à 0,8 % ascaridole.	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	<p>Composition très variable en fonction de la provenance: Tisserand : 1,8 cinéole 18,6 %, davanone 15,5 %, bornéol 7,3 %, p cymène 7,3 %, germacrène D 4,4 %, camphre 2,8 %, E néroïdol 2,2 %, camphène 2,1 %, alpha terpinène 1,9 %, spathulenol 1,7 %, terpinène-4-ol 1,6 %, ascaridole 0,8 %</p> <p>Selon Obstolou: Origine Autriche: 4-Methyl-Pent-2-enol 15,7 %, davanone dérivés 22,5 %, cis-davanone 5,2 %, estragole 0,9 %, artedouglasia oxyde A 2,2 %, C 1,7 %, D 1,0 %, E 1,3 % Origine Serbie: silphiperfol-5-en-3on 14,6 %, ascaridole 13,1 %, 1,8 cinéole 10,5 %, alpha bisabolol oxyde A acétate 8,7 %. Origine Italie: 1,8-cinéole 34,7 %, bisabolol oxyde 18,4 %, ascaridole 16,0 %. Origine Pologne: piperitone 17,5 %, davanone 16,8 %, 1,8-cinéole 12,5 %, silphiperfol-5-en-3-ol 6,3 %. Origine Cuba: composés majoritaires Trans-sabinyl acétate et alpha-terpinéol. Origine Allemagne: composé majoritaire 1,8-cinéole. Origine Crimée: composés majoritaires: 1,8-cinéole et camphre.</p> <p>Selon Teuscher: existence d'un chimiotype à thuyone (jusqu'à 72 %) Composition trop variable pour pouvoir proposer une dose journalière sécuritaire. Chémotypes à thuyone ou ascaridole à proscrire. EVITER LA DAVANONE Au cas par cas : à ajuster en fonction de la quantité en estragol</p>	<p>Ascaridole, Dose max sécuritaire (Tisserand): 0,05 mg/kg/jour. Camphre: Dose max sécuritaire 2 mg/kg/jour et TDI 0.1 mg/kg/jour supprimée en 2001. 1,8-cinéole : TDI 0.2 mg/kg/jour, dose à ne pas dépasser 75 mg / jour g (Hadji-Minaglou). Estragole : ADI 0.01 mg/kg/jour Thuyone: TMDI 0,01 mg/kg/jour. DAVANONE Au cas par cas : Analyse de risque à faire par l'opérateur Addition des toxicités : ascaridole, davone, camphre, thuyone Proscrire les profils Thuyone et Ascaridole</p>	Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque
<i>Artemisia dracunculus L.</i>	ASTERACEAE	Estragon		Feuille/sommité fleurie	NF ISO 10115	Zhiri,Baudoux : 2 à 3 gouttes après chaque repas soit un minimum de 80 mg/jour et un maximum de 240 mg (1 goutte = 40 mg)	10 mg / jour (Attention à la quantité en estragole)	<p>Plusieurs types d'estragon mais seul le type "français" est distillé. Composition (Tisserand, Pharmessence, Teuscher): méthyl chavicol (estragole) 65 à 86 %, cis bêta ocimène 5 à 11 %, trans bêta ocimène 5 à 22 %, anéthole 0 à 10 %, méthyl eugénol 0,1 à 1,5 %, limonène 4 %.</p>	<p>Estragole : ADI 0,01 mg/kg/jour. Méthyleugénol : dose sécuritaire 0,01 mg/kg/jour. Anéthole: ADI 2 mg/kg/jour. Attention à la teneur en estragole => ne pas utiliser avec d'autres HE ayant un apport en estragole</p>	<p>* Réservé à l'adulte. * Pas d'usage régulier. * Ne pas utiliser de manière prolongée (10 jours de prise maximum). * Ne pas utiliser en cas de troubles hépatiques</p>
<i>Cananga odorata (Lam.) Hook.f. & Thomson</i>	Annonaceae	Ylang-Ylang		Fleurs	NF ISO 3063 Août 2005	Tisserand : Voie orale, LD50, chez le rat > 5g/kg Statut GRAS	20 mg / jour	<p>Composition (Tisserand) : Ylang-Ylang I : Germacrène D 28,2%, Benzyl benzoate 9,1%, (E,E)-α-Farnesène 8,6%, Benzyl acetate 7,9%, Linalol 7,4%, β-caryophyllène 7,1%, geranyl acetate 3,7%, p-Cresyl méthyl ether 3,3%, (E,E)-Farnesyl acetate, α-caryophyllène 2,5%, (E)-Cinnamyl acetate 2,4%, (E,E)-Farnesol 2,3%, Methyl benzoate 2%, (Z)-3-Hexen-1-yl benzoate 1,6%, Bicyclogermacrène 1%, α-cadinol 1%, 3-Methyl-2-buten-1-yl-acetate 1%, Isoeugenol 0,2%</p> <p>Ylang-ylang I Madagascar : Linalol : 11,7-30%, Benzyl benzoate : 4,3-14,9%, Germacrène D : 0,1-13,5%, β-Caryophyllène 1,1-11,2%, Geranyl acetate : 6,2-11%, Methyl salicylate : 1,7-10,4%, p-Cresyl méthyl ether : 1,1-10,4%, Benzyl acétate : 3,3-8%, (E,E)-Farnesyl acétate 0,5-7,8%, Méthyl benzoate : 1,7-5,6%, γ-Cadinène + α-farnesène : 0,3-4,9%, α-Caryophyllène + ϵ-cadinène : 1,4-3,7%, Benzyl salicylate : 0,3-3,4%, Géraniol : 0,9-3%, δ-Cadinol : 0,1-3%, 9,2%, δ-cadinène 0,2-2,8%, T-Muurool + γ-cadinol : 0,1-2,4%, α-Cadinol 0,2-2%, (E)-Cinnamyl acétate 0,6-1,9%, γ-Muuroolène 0,5-1,9%, α-Copaène 0,4-1,6%, β-Méthyl-3-buten-2-ol 0,3-1,3%, α-Muuroolène 0,2-1,1%</p> <p>Ylang-ylang II Madagascar : β-Caryophyllène 1,7-19,6%, Germacrène D 1,5-19,3%, γ-Cadinène + α-farnesène : 1,7-12,7%, Benzyl benzoate 5,3-12,3%,Linalool 3,9-12,2%, Géranyl acétate 2,6-7,2%, (E,E)-Farnesyl acétate 0,7-6,2%, α-Caryophyllène + ϵ-cadinène : 3,4-5,8%, p-Cresyl méthyl ether : 0,6-5,3%, Methyl salicylate : 0,6-5,3%, δ-cadinène 2,1-5,2%, Benzyl salicylate : 1,0-3,9%, γ-Muuroolène 1,5-3,8%, α-Copaène 1,9-3,6%, Benzyl acétate : 0,6-3,1%, Méthyl benzoate : 0,6-2,3%, α-Muuroolène 0,7-1,9%, α-Cadinol 0,5-1,9%, (E)-Cinnamyl acétate 0,3-1,9%, T-Muurool + γ-cadinol : 0,4-1,5%, Géraniol 0,1-1,2%, α-Pinène 0,1-1,2%, δ-Cadinol : 0,2-1%</p> <p>Ylang-ylang III Madagascar : Germacrène D 15,1-25,1%, β-Caryophyllène 14,8-21,5%, γ-Cadinène + α-farnesène : 6,5-7,4%, Benzyl benzoate : 5,9-12,8%, α-Caryophyllène + ϵ-cadinène : 3,9-5,8%, δ-cadinène 3,1-4,8%, Linalool 1,3-4,8%, Géranyl acétate 2,4%, α-Copaène 2,1-3,5%, γ-Muuroolène 2-3,2%, (E,E)-Farnesyl acétate 1,6-3,1%, Benzyl salicylate : 0,7-2,7%, p-Cresyl méthyl ether 0,4-1,9%, Méthyl salicylate 0,4-1,9%, Géraniol 0,1-1,7%, α-Muuroolène 0,8-1,6%, α-Cadinol 0,8-1,5%, Benzyl acétate : 0,4-1,2%</p>		<p>* Pas d'usage régulier * Ne pas utiliser de manière prolongée (10 jours de prise maximum).</p>
<i>Chamaemelum nobile (L.) All.</i>	Compositae	Camomille romaine		Parties aériennes fleuries	NF T75-253 Septembre 2006	*Tisserand : Voie orale, LD50, chez le rat > 5g/kg Statut GRAS *Baudoux : 2 gouttes 3 fois / jour => 240 mg	120 mg / jour	<p>Composition (Tisserand) : Isobutyl angelate 0-37,4% Butyl angelate 0-34,9% 3-Methylpentyl angelate 0-22,7% Isobutyl butyrate 0-20,5% Isoamyl angelate 8,4-17,9% 2-Methyl-2-propenyl angelate 0-13,1% 3-Methylpentyl isobutyrate 0-12,5% 2-Methyl-2-propyl angelate 0-7,4% Camphène 0-6,0% Bornéol 0-5,0% α-Pinène 1,1-4,5% α-Terpinène 0-4,5% Chamaulène 0-4,4% (E)-Pinocarveol 0-4,4% α-Thujène 0-4,1% Hexyl butyrate 0-3,9% Terpinolène 0-3,9% Isobutyl isobutyrate 0-3,7% Anthémol 0-3,2% γ-Terpinène 0-3,2% Isoamyl isobutyrate 0-3,1% δ-3-Carene 0-2,8% Isoamyl 2-methylbutyrate 0-2,8% 2-Methylbutyl 2-methylbutyrate 0-2,7% Isoamyl butyrate 0-2,6% Pinocarvone 0-2,4% β-Myrcène 0-2,1% p-cymène 0-2,0% β-Pinène 0,2-1,6% Isoamyl methacrylate 0-1,5% β-Phellandrene 0-1,4% Propyl angelate 0-1,1%</p>		<p>*Prudence en cas de conduite (risque de somnolence). * Ne pas dépasser un mois de prise. * Risque d'interactions médicamenteuses, consultez un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments, notamment de somnifère.</p>

<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl (CT 1,8 cinéole)	Lauraceae	Ravintsara	Cinnamomum camphora (L.) J. Presl	Feuilles		*Baudoux : 2 gouttes, 3 fois / jour => 240 mg *Dose alignée sur celle de l'eucalyptus Naouli : 200 mg / jour	2 semaines de prise (max) :125 mg / jour 1 mois de prise : 75 mg / jour	Composition Tisserand + données internes: Origine Madagascar Eucalyptol 50 à 63,7% Alpha caryophyllène 0,4 à 1,7% Alpha pinène 0,03 à 6% Alpha terpineol 4,5 à 8,3% Beta caryophyllène 0,1 à 1,6% Beta myrcène 0,6 à 1,2% Beta pinène 0,03 à 6% Paracymène 0,03 à 1,8% Sabinène 7 à 17% MONOGRAPHIE INTERNE HADJI MINAGLOU : 1.8 cineol 50-65 %; alpha-pinene 3-7 %, beta-pinene 3-6 %, Terpinen-4-ol 2.3-5 %, alpha-Terpineol: 6-14 %; Sabinene: 8-16 %; Safrole 0-0.04 %; Camphor: traces or Absence. Méthyleugénol absence ou traces Composition Tisserand: Origine Chine => à proscrire Eucalyptol 50% Bornyl acetate 3,1% Alpha pinène 1,6% Alpha terpineol 14,3% Linalool 2% Beta bisbolène 1,7% Beta pinène 6,9% Paracymène 1,1% Safrole 0,2% Méthyleugénol 0,1%	Utiliser uniquement l'Origine Madagascar Méthyleugénol max 0,01% Safrole max 0,01% Camphre max 0,02% A proscrire => Origine Chine: Safrole 0,2% Méthyleugénol 0,1% 1-8-cinéole : TDI de 0,2 mg/kg/jour, Dose à ne pas dépasser 75 mg/jour (Hadji-Minaglou) NOAEL, 1,8 Ciénole, 28 jours sur rat (ECHA) = 600 mg / kg bw / day.	*Ne pas utiliser en cas de traitement anticonvulsif, d'antécédent de convulsion, en cas d'épilepsie ou de problème neurologique. * Risque d'interactions médicamenteuses, demandez conseil à un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments. * Pas d'utilisation prolongée. Entre 75 et 125 mg / jour : *Ne pas utiliser de manière prolongée (2 semaines de prise maximum). En dessous de 75 mg / jour : * Ne pas dépasser 1 mois de prise.
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl (CT linalol)	Lauraceae	Bois de Ho Shiu		Bois, écorces, Feuilles		LD50 3,27g/kg chez le rat	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	Composition Tisserand: Linalool 66,7 à 90,6% Eucalyptol 0,2 à 13,3% Nérolidol 0,5 à 3,2% Sabinène 0,1 à 3,2% Trans linalool oxyde à 2,8% Beta caryophyllène 0 à 2% Alpha pinène 0,1 à 1,1% Delta elemène 1,1% Safrole 0,01 à 0,9% Méthyleugénol 0,1 à 0,4% UTILISER LES ECHANTILLONS PRESENTANT UNE CONCENTRATION EN LINALOL SUPERIEURE OU EGALE A 90%	Safrole Méthyleugénol 1,8 cinéole : TDI 0,2 mg/kg/jour, dose à ne pas dépasser 75 mg / jour (Hadji-Minaglou) NOAEL LINALOL RETENUE : 117 mg/kg/jour. EN CAS DE PRESENCE DE SAFROLE ET/OU DE METHYLEUGENOL ETABLIR UNE MOS SPECIFIQUE DU PRODUIT	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité dans son produit de cette huile essentielle via une analyse de risque
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl (CT safrole)	Lauraceae	Camphrier		Bois et branches		Ne pas utiliser	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	Composition Tisserand: Safrole sup à 20%		HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité dans son produit de cette huile essentielle via une analyse de risque
<i>Cinnamomum camphora</i> (L.) J.Presl (CT limonène)	Lauraceae	Camphrier blanc		Bois et branches		*Baudoux : 2 gouttes, 3 fois / jour => 240 mg Tisserand LD50 5,1mL/kg	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	Composition Tisserand : Limonene 44,2% Paracymene 24,2% Alpha pinene 8,9% eucalyptol 6,5% Sabinene 4,2% Beta pinene 4% Camphene 3% Camphre 2,4% Safrole Traces	Safrole, camphre, paracymene, eucalyptol	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité dans son produit de cette huile essentielle via une analyse de risque
<i>Corymbia citriodora</i> (Hook.) K.D.Hill & L.A.S.Johnson	Myrtaceae	Eucalyptus citriodora	Lemon scented eucalyptus	Feuilles	NF ISO 3044 Niv 1997	Tisserand LD50 >5g/kg Baudoux : 2 gouttes, 3 fois / jour Millet : 3 à 5 gouttes par jour	150 mg / jour	ISO: Citronellal min 75% Neo-isopulegol + isopulegol max 10%	citronellal : ADI 500 µg/kg 32500/65 CITRONELLAL, NOAEL 3600 mg/Kg rats, males et femelles	* Pas d'usage régulier. *Ne pas utiliser de façon prolongée (10 jours maximum de prise continue). * Réduire la dose journalière dès amélioration.
<i>Cuminum cyminum</i> L.	Umbelliferae	Cumin	Cumin blanc	Fruits (graines)	ISO 9301:2003 Nov.2003 NFT 75 - 346 - Mai 2008	Millet : Exceptionnellement en voie orale diluée, réservée à l'adulte, ne pas dépasser 3 gouttes HE/jour, ne pas excéder 5 à 7 jours de traitement Tisserand : Voie orale, LD50, chez le rat, 2,5mL/kg Statut GRAS	75 mg / jour	Composition: Cuminaldéhyde(19,8 - 40,0%), γ Terpinène(11,2 -32,0), β pinène(4,4 - 17,7), p cymène (5,9 - 17,5), p- mentha 1,3-dien-7-ol(7,2 -3,2), p- mentha 1,4-dien-7-ol(2,1 -8,6), β myrcène + α phellandrene (0,5 -7,3), p- menth 3-en-7-ol(0,5 -2,5), cuminyl alcohol (0,2-2,2), α pinène(0,2 - 1,2), isocaryophyllène (0,1-1,1)	NE PAS CONFONDRE AVEC L'HE DE CUMIN NOIR, NIGELLA SATIVA ET SURTOUT AVEC L'HE DE NIGELLA DAMASCENA CUMINALDEHYDE, LD50 =1390 mg/kg rats, (male/female). BETA PINENE, LD50 rats sup 5000 mg/Kg NOAEL, rats 331 mg/kg bw/day for males and 388 mg/kg bw/day for females. (oligomères alpha et beta pinène)	* Ne pas dépasser 10 jours de prise * Demandez conseil à votre médecin ou pharmacien en cas de prise simultanée de somnifère
<i>Cupressus sempervirens</i> L.	Cupressaceae	Cyprés		Branches et rameaux terminaux frais	Pharmacopée française 2012 NF Iso 20809 Juillet 2018 NF T75 - 254 Janvier 1992 ISO 20809 - 2017, Déc.2017	Millet : Pas d'utilisation par voie orale. Valnet: (usage interne), 2 à 4 gouttes, 2 à 3 fois par jour(en solution alcoolique ou dans du miel) Tisserand : Voie orale, LD50, chez le rat, > 5g/kg. Précautions contre l'oxydation Baudoux : 2 gouttes, 3 fois par jour	75 mg / jour (en raison de la teneur en alpha pinène)	Tisserand : α pinene(20,4 -52,7 %), δ-3-carene (15,2 -21,5 %), cedrol(2,0 -7,0 %), α terpinyl acetate (4,1 -6,4 %), terpinolene (2,4 -6,3 %), limonene (2,3 -6,0 %), β pinene(0,8 -2,9), sabinene (0,7 -2,8), β myrcene(Inf 2,7), δ cadinene (1,7 -2,6), terpinen-4-yl-acetate(1,2 -2,1), terpineol(1,2 -1,4), sandaracopimaradiene (0,2 - 1,3), p cymene(0,2 -1,2), γ terpinene(0,4 - 1,1), terpinen-4-ol (0,3 - 1,0), borneol (tr -1,0) ISO 20809:12-2017 standard): Alpha-pinene 40-65 %; Delta-3-carene 12-25%; Limonene 1.8-5 %; Terpinen-4-ol 0.2-2 %; Beta-Myrcene 1-3.5 %.	ALPHA PINENE : NOAEL 250 mg / kg / jour	* Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancers hormono-dépendants (cancer du sein) * Risque d'interactions médicamenteuses, demandez conseil à un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments. * Demandez conseil à un professionnel de santé, notamment en cas de troubles cardiaques ou de défaut de la synthèse de l'hème hépatique (porphyrie). * Ne pas utiliser de manière prolongée (14 jours maximum)

<i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) J.F. Watson	Poaceae	Palmarosa, Géranium des Indes	<i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) var <i>martinii</i> , <i>Cymbopogon martinii</i> (Roxb.) var. <i>matia</i> , <i>Andropogon martinii</i> (Roxb.) var <i>martinii</i> .	Herbe (Parties aériennes)	ISO 4727:1988 NF T 75-234 : 2011	Status GRAS Millet : 3 à 5 gouttes, soit 120 à 200 mg par jour	100 mg / jour	Composition (Tisserand) Feuille : Geraniol 74,5-81%, Geranyl acetate 0,5-10,7%, E,Z-Farnesol 0,5-6,1%, Linalool 2,6-4,5%, E-beta-Ocimene 1,3-3,1%, beta-Caryophyllene 0,9-2,6%, Geranial 0,5-1,9%, Caryophyllene oxide 0,1-1,8%, beta-Myrcene 0,6-1,3%, Elemol 0,2-1%, Z,Z-Farnesol 0,1-1%	GERANIOL : NOEL > 550 mg / kg / jour	* Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancers hormonodépendants (cancer du sein). * Risques d'allergies. * Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments.
<i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle	Poaceae	Citronnelle de Ceylan, Mélisse indienne	<i>Andropogon nardus</i> (L.)	Herbe (Parties aériennes)	ISO 3849:2003 ISO NF T 75-223 (HE C.nardus)	Status GRAS Aucune doses retrouvées dans la littérature. Voie orale, LD50 chez le rat >5 g/kg	100 mg / jour (en l'absence de méthyleugénol)	Composition (Tisserand) feuille : Citronellal 5,2-46,8%, Geraniol 16,8-29,1%, Citronellol 3-21,8%, Limonène 2,6-11,3%, E-Methylisoeugenol 0-10,7%, Camphène 0,1-8%, Citronellyl acetate 0,9-7,3%, Borneol 0-6,6%, Elemol 1,1-5%, alpha-Pinène 1,9-4,8%, Geranyl formate 0-4,2%, beta-Cubebene 0-3,8%, Geranyl acetate 2,1-3,4%, beta-caryophyllène 0,4-3,2%, alpha-bergamotène 0-2,3%, Z-beta-Ocimène 0-2,2%, Isopulegol 0,5-2,1%, Gualène 0-1,9%, E-beta-Ocimène 0-1,8%, Methylisoeugenol 0-1,7%, gamma-Cadinène 0,1-1,6%, Linalool 0,5-1,5%, Tricyclène 0-1,5%, Geranyl butyrate 0-1,5%, alpha-cadinène 0-1,5%, Z-Methyl isoeugenol 0-1,2%	*Méthyleugénol : dose sécuritaire 0,01 mg/kg/jour EN PRESENCE DE PLUS DE 0,1 % DE METHYLEUGENOL ETABLIR ABSOLUMENT UNE MOS	*Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser 2 semaines de prise. * Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancers hormonodépendants (cancer du sein).
<i>Cymbopogon winterianus</i> Jowitz	Poaceae	Citronnelle de Java		Herbe (Parties aériennes)	PE 2008 1609	Status GRAS Voie orale, LD50 chez le rat >4,38 g/kg je préfère prebdre une valeur seuil de 3g/kg/j	100 mg / jour - (en l'absence de méthyleugénol)	Composition (Tisserand) : Citronellal 26-45%, géraniol (16-30%), citronellol (9,7-11,5%), élémol (2,0-5,6%), limonène (2,6-5,5%), acétate de géranyle (2,9-5,1%), β-elemene (1,9-3,2%), β-cubebene (1,8-2,8%), eugenol (1,1-2,5%), γ-cadinène (1,7-2,3%), citronellyl acetate (1,0-2,0%), γ-amorphol (0,7-1,4%), β-cadinène (0,5-1,2%), linalol (0,5-1,1%), méthyleugénol (0-0,1%) -	Citral, citronellal, acétate de géranyl : ADI 500 µg/kg Méthyleugenol : dose sécuritaire 0,01 mg/kg/jour NOAEL >708 mg/kg/jour(rats males) et >771 mg/kg /jour (rats femelles)	*Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser 2 semaines de prise. * Déconseillé chez les femmes ayant des antécédents personnels ou familiaux de cancers hormonodépendants (cancer du sein).
<i>Daucus carota</i> L. var. <i>sativa</i>	Apiaceae	Carotte cultivée		Semence		Status GRAS Voie orale, LD50 chez le rat >5 g/kg Baudoux : 2 gouttes, par jour pendant 20 jours	50 mg / jour	Profils assez variables Composition (Tisserand) : Carotol (36,1-73,1%), α-pinène (0,9-11,2%), dauca-4,8-diene (1,6-5,9%), β-caryophyllène (0,7-5,6%), (E)-dauc-8-en-4β-ol (1,7-4,1%), sabinène (0-3,9%), acétate de géranyle (0-3,7%), β-bisabolène (1,5-3,1%), caryophyllène oxide (0,3-2,8%), (E)-β-farnesène (1,6-2,5%), geraniol (0-2,2%), (E)-α-bergamotène (0,9-1,9%), daucol (1,2-1,7%), limonène (0,4-1,5%), β-pinène (0,3-1,5%), β-myrcène (0,4-1,3%), (Z)-α-bergamotène (0-1,1%), β-selinène (0-1,1%)	ALPHA PINENE : 250 mg / kg bw / day (28 jours) BETA PINENE	*Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser 2 semaines de prise.
<i>Daucus carota</i> L. var <i>maximus</i>	Apiaceae	Carotte sauvage		Semences et plante grainée (ombelle)		Baudoux : 2 gouttes, 1 à deux fois / jour	50 mg / jour	Composition Distillation HELPAC (France): acétate de géranyle 40 à 60% alpha pinene 10 à 20% sabinene 4 à 12% Beta pinene 2 à 10% Beta bisabolène 0,03 à 10% Geraniol 0,03 à 9% Myrcène 0,03 à 9%	GERANYL ACETATE : DL 50 = 6 330 mg/kg, NOAEL : 420 mg/kg bw/day ALPHA PINENE : NOAEL 250 mg / kg bw / day (28 jours)	*Pas d'utilisation prolongée, ne pas dépasser 2 semaines de prise. * Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de défaut de la synthèse de l'hème hépatique (porphyrie).
<i>Helichrysum italicum</i> (Roth) G.Don	Asteraceae	Immortelle, Hélichryse	<i>Helichrysum angustifolium</i>	Sommités fleuries	pas de norme connue	Status GRAS Baudoux : 2 gouttes, 2 fois par jour	80 mg / jour	Composition mix Tisserand, Franchomme et Faucon : Linalol (0 - 3%), gamma-curcumène (4-20%), acétate de neryle (20-45%), italdiones I, II et III (1,5-15%, alpha-pinène (1,5-20%), limonène (1-7%), βeta-caryophyllène (0-4%), benzyl cinnamate (0-0,2%), géraniol (0-0,7%)	NERYL ACETATE : LD 50 : > 2 000 mg/kg bw, NOAEL : 440 mg/kg bw/day for males, 465 mg/kg bw/day for toxicity phase females and 484 mg/kg/day for reproductive phase females during pre-mating period. NON TOXIQUE ALPHA PINENE : NOAEL 250 / kg bw / day (28 jours)	*Pas d'usage prolongé, ne pas dépasser 2 semaines de cure. *Ne pas utiliser en cas de traitement anti-coagulant ou anti-agrégants. *Demander conseil à un professionnel de santé, notamment en cas d'antécédents épileptiques ou de convulsions
<i>Hypericum perforatum</i> L.	Hypericaceae	Millepertuis, herbe de saint jean	<i>Hypericum perforatum</i>	Parties aériennes fleuries	Monographie EMA (HE 0,1-0,25%) => assessment report indique qu'il n'y a pas d'hypericine dans l'HE	NOAEL CAMPHENE (QSAR) A 28 jour, rats = 250mg/jour	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	Composition : P.Franchomme germacrène D 28-26%; alpha-pinene 10-16%; alpha terpinene 1,7%; beta-caryophyllene 3-20%; 2-methyl octane 16,5-20%; dodecaneol 5%	hypericine : NOAEL (étude clinique, phototoxicité, 15 jours) = 10 µg/kg pc/jour => hypericine normalement non retrouvée dans l'HE => d'où la non nécessité d'indiquer la précaution d'emploi "Les personnes suivant un traitement médicamenteux doivent préalablement consulter un professionnel de santé"	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque
<i>Laurus nobilis</i> L.	Lauraceae	Laurier sauce, laurier commun, laurier noble	<i>Laurus nobilis</i> L.	Feuille		Tisserand Dose journalière maximale pour un adulte : 18 mg sur la base de 3,8% de méthyleugénol LD50 chez le rat : 3,95 g/kg METHYL EUGENOL (NOEL) RATS ET SOURIS ESTIME at 10 mg/kg pds	15 mg / jour	Composition (Tisserand) : 1,8-Cineole (38,1-43,5%), α-Pinène (7,1-15,9%), α-Terpenyl acetate (4,5-7,0%), Linalool (6,2-6,5%), β-Pinène (4,9-6,5%), Sabinène (4,5-6,5%), Methylisoeugenol (1,4-3,8%), Eugenol (1,2-3,0%), Camphène (0,7-2,9%), Linalyl acetate (0,4-2,7%), Bornyl acetate (0,4-2,3%), Terpinen-4-ol (2,1-2,2%), α-Terpinène (0,9-1,9%), β-Myrcène (0,7-1,5%), Borneol (0,1-1,5%), β-Caryophyllène (0,1-1,5%), Terpinolène (0,1-1,1%), γ-Terpinène (0-1,0%) (Lawrence 1995a p. 51-52)	Méthyleugénol : dose sécuritaire 0,01 mg/kg/jour 1,8-Cinéole (eucalyptol) : TDI de 0,2 mg/kg/jour. Dose à ne pas dépasser 75 mg/jour (Hadjj-Minaglou)	* Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédents de convulsion * Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion *Pas d'utilisation prolongée
<i>Matricaria chamomilla</i> L.	Asteraceae (Compositae)	Matricaire, matricaire camomille, camomille vulgaire, camomille allemande	<i>Matricaria recutita</i> L. <i>Matricaria recutita</i> (L.) Rauschert, <i>Chamomilla recutita</i>	Parties aériennes fleuries	PE 08/2014 :1399 ISO 19332 / 2008	Wichtl et Anton : LD50 chez le rat : > 5g/kg LD50 chez la souris : 3,5 g/kg Millet : 3 à 5 gouttes d'HE par jour	120 mg / jour	Composition (Tisserand) : différences de composition selon origine. * α-bisabolol oxide A/(E)-β-farnesene CT (Egypte) : α-bisabolol oxide A (38,7%), (E)-β-Farnesene (25,7%), α-bisabolol (5,0%), α-bisabolol oxide B (4,4%), Chamazulene (3,4%), α-bisabolol oxide (1,6%), Germacrene D (1,6%), Decanoic acid (1,3%) (Shaath & Azo 1993) * α-bisabolol oxide A CT (Egypte, Allemagne, Hollande) : α-bisabolol oxide A (44,7-53,6%), α-bisabolol oxide B (9,5-13,5%), α-bisabolol oxide (8,5-12,0%), (E)-β-Farnesene (7,7-8,9%), Chamazulene (2,7-7,6%), (Z)&(E)-Spiroethers (5,9-7,0%), α-bisabolol (1,6-2,9%), Chamazulene (8,2%) (Piccaglia & Marotti 1993) * α-bisabolol oxide A/α-bisabolol oxide B CT (Brésil) : α-bisabolol oxide B (23,5%), α-bisabolol oxide A (16,9%), (Z)-β-Farnesene (16,0%), α-bisabolol (13,2%), α-bisabolone oxide (5,2%), en-yn-Dicycloether isomers (4,7%) (Matos et al 1993) * Farnesene/chamazulene CT (Bulgarie) : Farnesene (27,7%), Chamazulene (17,6%), α-bisabolol oxide B (11,2%), α-bisabolol (9,6%), α-bisabolol oxide A (8,9%), β-Cadinene (5,2%), α-Muurolene (3,4%), (E)-β-Ocimene (1,7%), γ-Muurolene (1,3%) (Tutsulova & Antonova 1984) * α-bisabolol/(E)-β-Farnesene CT (Finlande) : α-bisabolol (32,4-60,1%), (E)-β-Farnesene (11,6-43,8%), Chamazulene (10,8-21,8%), α-bisabolol oxide B (0-7,5%), α-bisabolol oxide A (0-6,2%) (Hyönién et al 1991) * α-bisabolol oxide A/chamazulene CT (Allemagne) : α-bisabolol oxide A (57,7%), Chamazulene (23,4%), α-bisabolol oxide B (4,4%), α-bisabolone oxide (4,1%),(E)-β-Farnesene (2,9%), Germacrene D (1,5%), (Brunke et al 1992) Composition (Ph. Eur., 8e éd.) : HE riche en oxydes de bisabolol (29 - 81%) et chamazulène (≥ 1%) ; HE riche en (-)-α-bisabolol (10-65%), chamazulène (≥ 1%), total des oxydes de bisabolol et (-)-α-bisabolol (≥ 20%) Composition (Wichtl et Anton) : (-)-α-bisabolol (5 - 70%), bisabololoxides A (5-à 60), B (5-60%), et C, bisabolonoyde (0-8%), β-trans-farnésène (7-45%), chamazulène (1-35%), ...	bisabolol alpha : NOAEL : 200 mg / kg beta-farnésène	* Risques d'allergies. *Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien en cas de prise simultanée de médicaments.
<i>Melaleuca cajuputi</i> Powell	Myrtaceae	Cajeput	<i>Melaleuca leucadendron</i> L. var <i>cajuputi</i>	Feuilles	pas de norme connue	Baudoux : 2 gouttes par jour	100 mg / jour (faire bien attention que l'espèce utilisée soit bien <i>Melaleuca cajuputi</i>)	Composition (Tisserand): eucalyptol 41-71%, alpha terpineol 6,5-7,8%; p-cymene 0,7-6,8%; terpinolène 0,5-9%, gamma-terpinène 1,2-4,6%; limonène 3,8-4,1%; linalool 2,1-3,2%; alpha-pinène 2,1-3,2%; beta-caryophyllène 0,7-2,5%;beta-myrcène 0,9-2%	1,8-Cinéole (eucalyptol) : TDI = 0,2 mg/kg pc/jour, dose à ne pas dépasser 75 mg / jour pour un adulte de 70 kg (Hadjj-Minaglou) méthyleugénol : dose sécuritaire de 0.01 mg / jour / kg	* Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédents de convulsion * Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion *Pas d'utilisation prolongée

<i>Melaleuca viridiflora</i> Sol. ex Gaertn.	Myrtaceae	Niaouli	*	Feuilles	Pharmacopée Européenne mono 2468: 2012-07	Baudoux : 3 gouttes, 3 fois / jour (360 mg /jour) Commission E, Aout 1992 : (HE) 0,2 - 2 g / jour	125 mg/jour (2 semaine max) NOAEL, 1,8 Cîéole, 28 jours sur rat (ECHA) = 600 mg / kg bw / day.	Composition : Pharmacopée Européenne mono 2468: 2012-07 Chémotype : 1,8-cinéole Alpha-pinène (5-15%), alpha-terpinéol (3-8%), limonène (5-10%), eucalyptol (45-65%), viriflorol (2,5-9%), bêta-pinène (1-4%), para-cymène (0,05-0,4%), benzaldéhyde (0,05-0,5%), trans-néolidol (0,05-1,5%)	1,8-Cinéole (eucalyptol) : TDI = 0,2 mg/kg pc/jour, dose à ne pas dépasser 75 mg / jour pour un adulte de 70 kg (Hadjj-Minaglou) Limonène viridiflorol LIMONENE OXYDE, NOAEL= 30 mg/kg/jour	*Ne pas utiliser de façon prolongée (maximum 2 semaines de prise) Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédents de convulsion * Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion *Pas d'utilisation prolongée * Déconseillé en cas de maladie hormonodépendante, cancer du sein en particulier.
<i>Mentha arvensis</i> L.	Lamiaceae	Menthe des champs	<i>Mentha arvensis</i> L.	parties aériennes, sommités fleuries, feuilles	NF ISO 9776:2000 partiellement démentholée ISO 9776:1999 partiellement démentholée	Baudoux : 1 à deux gouttes après le repas	100 mg / jour	Composition (Millet): Esters monoterpéniques 3-6%; cétones monoterpéniques: menthone 17-22%; pulégone (<1%); isomenthone 10-13%; alcools monoterpéniques: menthol 40-60%; oxydes monoterpéniques; 1,8 cinéole 0,5 à 7%; carbures monoterpéniques: limonène 1 -3%; carbures sesquiterpéniques; bêtacaryophyllène <0.5% Tisserand HE DEMENTHOLEE (LE PLUS SVT SUR LE MARCHÉ): menthol 28.8-34.7%; menthone 16.3-31.1%; isomenthone 6.8-12.1%; (+)-limonène 5.8-9.6%; β-Pinène 2-4.5%; Neomenthol 2.5-4.1%; Piperitone 0.6-3.8%; Methyl acétate 1.8-3.4%; 3-Octanol 0,4-2,4%; β-Myrcène 0,9-2,1%; Sabinène 0,8-1,6%; Isopulegol 0,9-1,4%; β-Caryophyllène 0,6-1,3%; (1R)-(+)-β-Pulegone 0,4-1,3%; Iso-isopulegol 0,4-1,2%; Menthofurane 0,4-0,6%	Pulégone : dose max sécuritaire: 0,5 mg/kg/jour Menthofurane: dose max sécuritaire : 0,2 mg/kg/jour Pulégone + menthofurane : TDI 0,1 mg/kg/jour. Carvone :ADI: 0,6 mg/kg/jour Menthol : ADI 4 mg/kg/jour. 1,8-cinéole (eucalyptol): TDI 0,2 mg/kg/jour A calculer en fonction contenance en menthol MENTHONE, NOAEL, rat = 200 mg / kg bw / day PULEGONE & MENTHOFURANE NOAEL, rat = .9.38 mg / kg bw / day	*Demandez conseil à un professionnel de santé en cas d'obstruction des voies biliaires(calculs), de reflux gastro-oesophagien, ou de troubles hépatopancréatique. *Déconseillé en cas d'antécédents d'épilepsie, d'antécédents de convulsions ou d'antécédents de pathologies neurologiques. *Pas d'utilisation prolongée. *Demandez conseil à un professionnel en cas de favisme ou en cas de fibrillation cardiaque *Réservé aux adultes
<i>Origanum compactum</i> Benth.	Lamiaceae	Origan compact	<i>Origanum vulgare</i> ssp hirtum	parties aériennes, sommités fleuries, feuilles	/	Baudoux : 2 gouttes 3 fois par jour (240 mg / jour)	150 mg/jour (idem origanum vulgare, composition proche)	Composition (Tisserand): carvacrol: 61.6-83.4%. Para-cymène: 4.9-9.7%; gamma-terpinène: 3.8-8.2%; thymol: 0-4.4%; bêta-caryophyllène: 1.4-2.5%; alpha-pinène: 0.5-2.2%; bêta-myrcène: 0-1.9%; alpha-terpinène: 0.8-1.4%	Carvacrol : TDI 2,5 mg / kg / jour NOAEL 500 mg/kg/jour	*Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitements anticoagulants ou antidiabétiques oraux, et en cas de troubles de la coagulation du sang. *Ne pas utiliser de manière prolongée, ne pas dépasser 2 semaines de prise. *Déconseillez en cas de troubles gastro-oesophagiens, ainsi qu'en cas de prise de médicaments potentiellement hépatotoxiques.
<i>Pelargonium x graveolens</i> auct. non L'Hér. ex Aiton	Geraniaceae	Géranium bourbon Géranium Rosat Géranium	<i>Pelargonium x asperum</i> <i>Pelargonium rosat</i>	feuilles	ISO 4731:2012	Baudoux : 2 à 3 gouttes 3 fois par jour (pour le bourbon) 2 gouttes 3 fois par jour (Égypte) Millet : 3 à 5 gouttes par jour	45mg/jour (MOS relative avec 80% citronellol et géranol)	Beaucoup d'origines différentes (Chine, Égypte, Maroc, Réunion, Inde, Madagascar, Afrique du sud, Europe) : Citronellol (20-50%), Geraniol (<30%), Linalool, Citronellyl formate, Isomenthone, ... (Tisserand et Young)	Le geraniol est un inhibiteur du CYP2B6. (Tisserand et Young)	* Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de prise simultanée de médicaments, notamment en cas de traitements antidiabétiques oraux.
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Apiaceae (Umbelliferae)	Persil	<i>Petroselinum sativum</i> Hoffm., <i>Petroselinum hortense</i> auct., <i>Apium petroselinum</i> L.	Graines (= fruit).	ISO 3527:2016	42 mg/jour (Tisserand et Young NE PAS UTILISER A PLUS DE 10 mg/jour)	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	Fruit : Apiole (60-80%), myristicine (55-75%), Allyltétraméthoxybenzène (50-60%) Composition ISO 3527:2000 et Tisserand Alpha Pinène 10 à 22% 6,3 à 16,9% Beta Pinène 7 à 15% 5,4 à 10,7% Myristicine 25 à 50% 0,7 à 37,9% Apiole 5 à 35% 11,3 à 67,5% 1,2,3,4-tétraméthoxy-5-allylbenzène 1 à 12% 0,6 à 29% Élémine 1 à 12% 0 à 8,8% Profil type proposé Mix entre ISO et Tisserand: Sur les composés les plus "toxiques" infos du Tisserand. Votre avis? MIEUX VAUT SE REFERER A LA NORME ISO Alpha Pinène 8,3 à 22% Beta Pinène 5,4 à 15% Myristicine 0,7 à 37,9% Apiole 5 à 67,5% 1,2,3,4-tétraméthoxy-5-allylbenzène 0,6 à 29% Élémine 0 à 8,8%	La myristicine est un inhibiteur des monoamines oxydases chez les rongeurs, donc ne pas utiliser en cas de prise de médicaments inhibiteurs des monoamines oxydases ou de Pethidine. Parsley apiole (apiole de persil) présente un risque abortif. (Tisserand et Young). 0,4mg/kg poids corporel/jour pour l'apiole (Tisserand et Young) Myristicine : ADI ou TDI ?? 1,2,3,4-tétraméthoxy-5-allylbenzène ALPHA ET BETA PINENE Attention à la présence de myristicine. ET D'APIOLE et de 1,2,3,4-tétraméthoxy-5-allylbenzène	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque
<i>Petroselinum crispum</i> (Mill.) Nyman ex A.W. Hill	Apiaceae (Umbelliferae)	Persil	<i>Petroselinum sativum</i> Hoffm., <i>Petroselinum hortense</i> auct., <i>Apium petroselinum</i> L.	Graines (= fruit), feuilles	ISO 3527:2016	538 mg/jour (Tisserand et Young) NE PAS UTILISER A PLUS DE 10 mg/jour	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque	Feuilles (Tisserand) : p-mentha-1,3,8-triene (6,2-45,2%), beta-myrcene (7,8-23,8%), beta-phellandrene (6,7-19,5%), myristicin (1,9-8,8%), alpha-pinene (6,9-7,6%), terpinolene (2,8-6,6%), (+)-limonene (3,3-5,4%), alpha-para-dimethylstyrene (2,7-5,4%), dill apiole (0,2-5,2%), beta-pinene (4,6-4,9%), alpha-phellandrene (1,0-1,5%), para-mentha-1,4,8-triene (0-1,2%)	La myristicine est un inhibiteur des monoamines oxydases chez les rongeurs, donc ne pas utiliser en cas de prise de médicaments inhibiteurs des monoamines oxydases ou de Pethidine. Parsley apiole (apiole de persil) présente un risque abortif. (Tisserand et Young). 0,4mg/kg poids corporel/jour pour l'apiole (Tisserand et Young)	HUILE ESSENTIELLE A RISQUE Tout opérateur souhaitant malgré tout utiliser cette huile essentielle doit s'assurer de la sécurité de son produit au cas par cas via une analyse de risque
<i>Pinus mugo</i> Turra	Pinaceae	Pin buissonnant, Pin mugho, Pin des montagnes	<i>Pinus montana</i> Mill.	Aiguille & Rameau	ISO 21093:2003	Autres pin dans liste 1 : 100 mg/jour	100 mg/jour Comme il s'agit de carbures mono- et sesquiterpéniques je ne recommande pas plus de 10 jours par traitement - Potentielle irritation du néphron	Tisserand : Terpinolene (1-29,2%), Beta pinene (1,3-20,7%), beta phellandrene (0,5-16,5%), bornyl acetate (1-7,9%), beta myrcene (0,5-7%), p-cymene (0,4-6,9%), camphene (1,6-6,7%), gamma terpinene (0,1-5%), alpha terpineol (0,3-4,5%), alpha terpinene (0,2-4,5%), beta caryophyllene (trace-2,5%), sabinene (trace-1,7%), terpinen-4-ol (0,2-1,5%), tricyclene (0,2-1,5%), alpha phellandrene (0,1-1,3%), delta cadinene (trace-1%)		*Demandez conseil à un professionnel de santé en cas d'insuffisance rénale sévère. *Pas d'utilisation prolongée * Déconseillé chez les enfants de moins de 12 ans en cas d'antécédents d'épilepsie ou de convulsions. (Cf autres pin dans liste 1)
<i>Salvia officinalis</i> subsp. <i>lavandulifolia</i> (Vahl) Gams	Lamiaceae	Sauge d'Espagne, Sauge à feuilles de lavande	<i>Salvia lavandulifolia</i> Vahl	Partie aérienne	NF ISO 3526:2006	DJM littérature :Tisserand 2014 : 388 mg/jour DJM selon concentration en eucalyptol (10-30%) et ADI eucalyptol = 250 mg/jour DJM sauge sclairée (liste 1) : 200 mg/jour	40 mg/jour (max 10 jour de prise) (à cause de 1,8 Cînéole/TDI -MOS = 1,01) (présence de cétone =camphre), Eucalyptol	Tisserand : 1,8 cineole (12-40,3% / 10-30%), camphre (12,9-36,1 / 11-36%), alpha terpinyl acetate (0-15,5% / 0,5-9%), linalool (0,2-11,2% / 0,3-4%), alpha pinene (4,7-10,9% / 4-11%), camphene (4,6-10,6%), beta pinene (3,3-7,3%), (2)-sabinyl acetate (0-6% / 0,5-9%), Tr-24%- subsp vellerea FHM), borneol (1,5-6,4% / 1-7%), linalyl acetate (0,1-5,8% / 0,1-5%), (+)-limonene (2,4-5% / 2-6%), beta myrcene (1-4,9%), bornyl acetate (0,8/4,9%), beta caryophyllene (0,2-3,7%), sabinene (0,6-2,2% / 0,1-3,5%), Z-beta-ocimene (0-2,2%), p-cymene (0,4-2,1%), isoborneol (0,2-1,9%), alpha terpineol (0,1-1,9%), alpha caryophyllene (0-1%), terpinen-4-ol (0,2-0,8% / 0-2%) En outre, ces variations potentielles doivent être officiellement notifiées car la présence de ce terpène n'est ni mentionné dans une monographie récente de la Pharmacopée française [X ed.] ni dans la norme AFNOR (NFT 75-2 12) concernant cette huile essentielle	Eucalyptol (10-30%) : 75 mg/j Camphre (11-36%) : Doses max sécuritaires 2 mg/kg/j 1,8-cinéole : TDI = 0,2 mg/kg pc/jour Acétate de Sabinyl : 3 % max	* Déconseillé chez les moins de 12 ans en cas d'antécédents de convulsion * Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de traitement antiépileptique ou d'antécédent de convulsion *Pas d'utilisation prolongée (10 jour de prise maximum) => Huile essentielle déconseillée : si présence acétate de sabinyle sup 3 %

<i>Thymus serpyllum</i> L. (Thymol / Carvacol CT)	Lamiaceae	Thym Serpolet		Parties aériennes Source : Tisserand, Bruneton	Statut GRAS	THYMOL NOAEL = 200 mg/Kg/jour, CARVACROL L NOAEL = 200 mg/Kg/jour 120 mg/j OK	120 mg /jour (cf vulgaris)		Thymol	<p>*Réservé à l'adulte</p> <p>*Demandez conseil à un professionnel de santé en cas de troubles gastro-oesophagiens.</p> <p>*Pas d'utilisation prolongée, maximum 10 jours de prise.</p> <p>*Déconseillé en cas de prise simultanée de médicament, notamment d'anticoagulant.</p> <p>* Ne pas utiliser avant un acte chirurgical et toutes situations à risques hémorragiques (cf vulgaris)</p>
---	-----------	---------------	--	---	-------------	---	-------------------------------	--	--------	--