



synadiet

# Connaissance des probiotiques

*Rapport – 21/03/2021*

*À l'attention de Claire Guignier et Edwige GIRARD-CHAUVIN*



**Grégory Bonillo**

Directeur d'études

[gbonillo@harrisinteractive.fr](mailto:gbonillo@harrisinteractive.fr)

+33 1 44 87 60 62

**Fabienne Goron**

Directrice d'études

[fgoron@harrisinteractive.fr](mailto:fgoron@harrisinteractive.fr)

+ 33 1 81 69 32 09



# Sommaire

1

Contexte, objectifs et méthodologie

2

Résultats détaillés

3

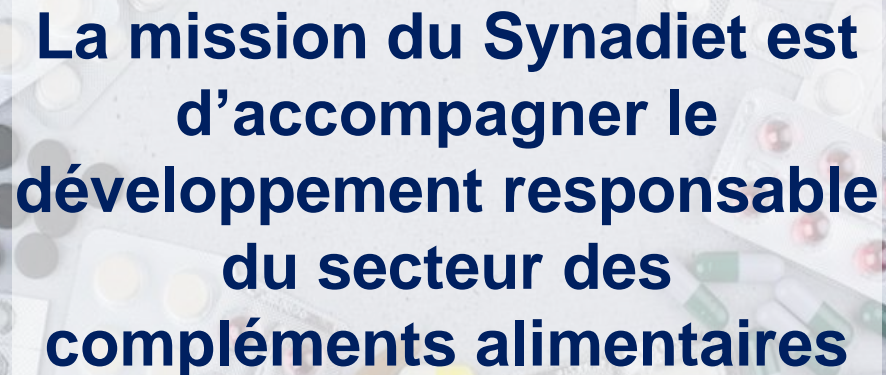
Conclusion



1

Contexte,  
objectifs  
et méthodologie

**SYNADIET** syndicat professionnel créé en 1950, porte parole de la filière, promeut et défend la réputation du secteur des compléments alimentaires. Il regroupe aujourd'hui plus de 90 % des professionnels du secteur des compléments alimentaires pour les marchés Français, Européens et mondiaux.



**La mission du Synadiet est d'accompagner le développement responsable du secteur des compléments alimentaires**

Pour suivre les évolutions des opinions, tendances et comportements des Français vis-à-vis de leur santé, **le Synadiet**, a fait appel à Harris Interactive pour la réalisation d'une enquête quantitative auprès d'un échantillon national représentatif de Français pour évaluer **la compréhension des Français sur l'offre des probiotiques.**

**#Consommateur #Probiotiques # Awareness**

# Méthodologie



## CIBLE

1084 personnes représentatives de la population française, de 18 ans et + dont :

438 Consommateurs probiotiques (adulte ou parent d'enfant)



## QUESTIONNAIRE – 5 min

### Screenener

- Sexe, âge, région, composition du foyer, CSP, présence d'enfants

### Awareness probiotiques

- Connaissance produits
- Correspondance produits/ingrédients actifs
- Bénéfices des produits
- Messages « bénéfice »
- Utilité des vitamines, des probiotiques
- Utilité des produits
- Signification du terme probiotique
- Termes associés à probiotiques
- Etiquetage probiotique

### Consommation de probiotiques

- Consommation de probiotiques
- Raisons de consommation
- Mode d'information
- Modification de la consommation de probiotiques

## TERRAIN



- En France
- Du 10 au 12 février 2021
- Online

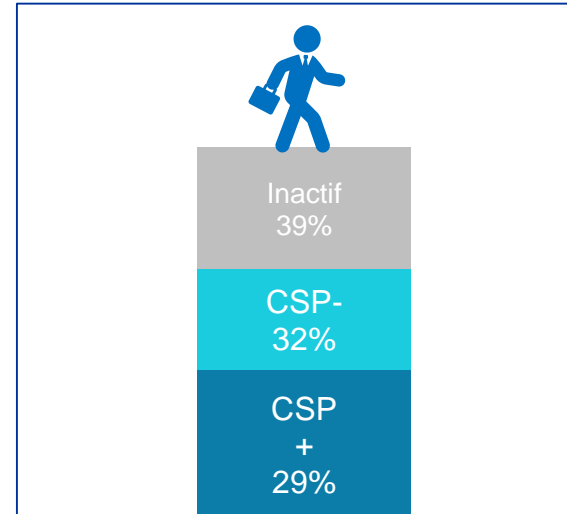
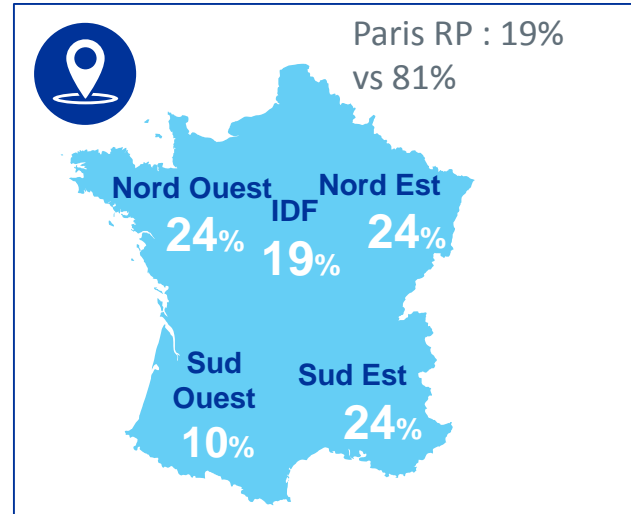
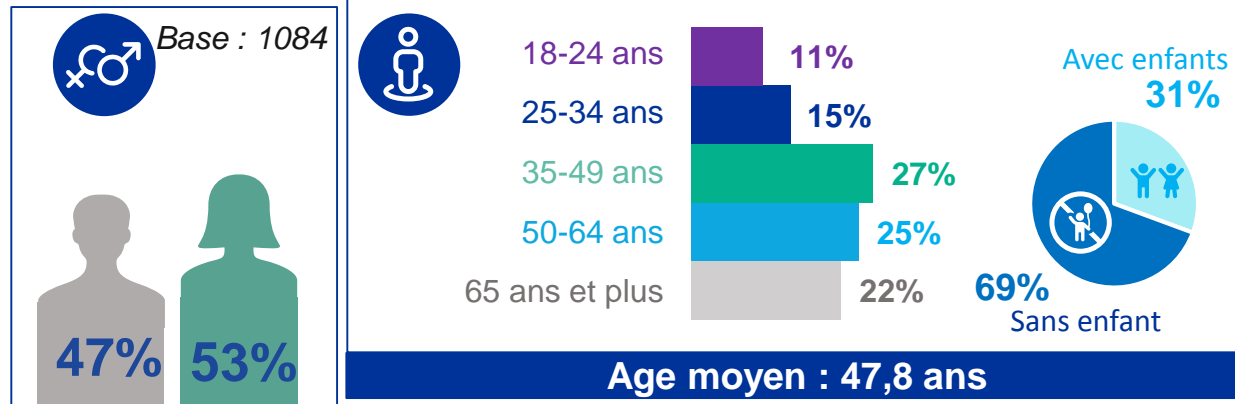


Les bases faibles sont désignées par ce symbole





## Population Nationale





2

Résultats détaillés



# Les probiotiques ! C'est quoi ?





# Quelle catégorie de produit ?



Base Nat rep = 1084

A la lecture des packaging ne mentionnant pas le terme Probiotiques, seul 1 Français sur 4, identifie les compléments alimentaires en contenant.

Les packaging ont été présentés



Défense –  
Maintien les  
défenses  
naturelles –  
Ferments,  
vitamines,  
minéraux

Lactobacillus  
gasseri

Canneberge

Complément  
alimentaire à  
base de  
souches  
microbiotiques

Arbre à thé

Vitamine C

	Défense – Maintien les défenses naturelles – Ferments, vitamines, minéraux	Lactobacillus gasseri	Canneberge	Complément alimentaire à base de souches microbiotiques	Arbre à thé	Vitamine C
Des compléments alimentaires	23%	20%	24%	20%	6%	10%
Des vitamines	38%	4%	9%	3%	2%	72%
Des huiles essentielles	1%	1%	1%	1%	29%	1%
Des probiotiques	12%	28%	4%	27%	2%	1%
Des fibres	2%	4%	6%	3%	2%	1%
Des plantes médicinales	2%	2%	25%	2%	35%	2%
Des acides aminés	1%	4%	2%	3%	1%	1%
Des sels minéraux	5%	3%	1%	3%	2%	1%
Des micro algues	1%	2%	3%	3%	2%	-
Des produits de la ruche	1%	1%	1%	1%	1%	2%
Une autre catégorie	-	1%	1%	1%	1%	-
Ne sait pas	13%	31%	22%	33%	16%	7%

Compléments alimentaires contenant des probiotiques

# Bénéfice des produits



Base Nat rep = 1084

Dans la population française, la majorité ne connaît pas l'utilité attendu des différents produits après une simple exposition à leur packaging mentionnent uniquement le nom des souches de probiotiques.

## Les packaging ont été présentés

	Je ne sais pas	advanced acidophilus	Lactobacillus gasseri
		50%	45%
		25%	23%
A renforcer le système immunitaire	17%	28%	19%
A combler des carences alimentaires, rééquilibrer l'alimentation	16%	24%	15%
A rééquilibrer la flore intestinale	14%	24%	38%
Apporter une supplémentation en ingrédients actifs	13%	21%	18%
Aide au bon fonctionnement digestif du corps	13%	20%	30%
A donner de l'énergie	12%	18%	10%
Aider au bon fonctionnement musculaire du corps (muscle, articulation)	11%	18%	13%
A rééquilibrer les autres flores du corps (flore de la peau, flore vaginale)	10%	16%	20%
Aider sur le point de vue esthétique (peau, ongles, cheveux, bronzage)	9%	15%	10%
A améliorer les capacités sportives	8%	13%	8%
A améliorer le sommeil	7%	11%	10%
A améliorer la vision	7%	11%	8%
A mincir	5%	8%	15%
Je ne vois pas d'utilité aux probiotiques	5%		3%
D'autres utilités	0%		0%

# Une affirmation perçue comme une allégation de santé ?

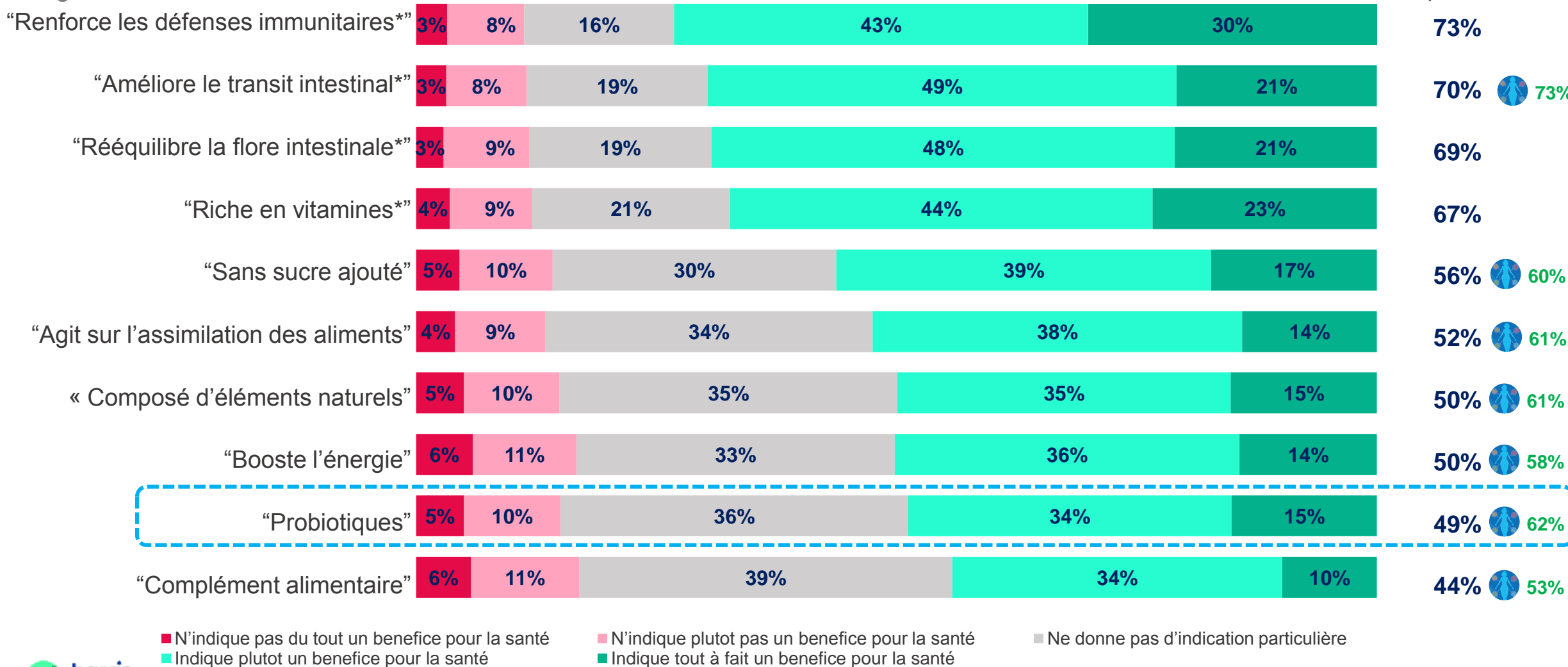


Base Nat rep = 1084

Seul 1 français sur 2 juge que le terme « probiotiques » indique un bénéfice pour la santé. En comparaison, les allégations de santé sont, elles, bien identifiées comme indiquant un bénéfice pour la santé.

\* Allégation de santé ou nutritionnelle

ST Indique un bénéfice pour la santé



# Les probiotiques, c'est quoi ?



Base Nat rep = 1084

Comparativement, le terme probiotique n'est pas spécialement identifié comme étant la promesse d'un effet sur la santé (allégation).

	Ingrédient dans un produit	Catégorie de produit	Promesse d'un effet sur la santé	Molécule	Autres	Je ne sais pas
Des compléments alimentaires	10%	42%	27%  30%	6%  8%	4%	11%  11%
Des vitamines	15%	26%	34%  38%	14%	2%	8%  3%
Des huiles essentielles	11%	47%	20%  24%	7%	4%  5%	11%  3%
Des probiotiques	10%  13%	27%	23%  36%	11%	3%  5%	27%  6%
Des fibres	27%	26%	25%  31%	8%  11%	4%	10%  3%
Des médicaments	6%  8%	31%	28%	25%	3%	8%  3%
Des plantes médicinales	13%	40%	29%  33%	5%  7%	3%  5%	10%  4%
De l'homéopathie	6%	37%	26%  32%	12%	6%	12%  5%
Des acides aminés	20%	20%  24%	14%  22%	21%	2%	23%  11%
Des sels minéraux	26%	27%	18%  22%	12%	3%	14%  5%
Des micro algues	20%	32%	18%  21%	8%  11%	4%	18%  9%
Des produits de la ruche	11%	44%	23%  27%	5%  8%	3%	13%  6%

# Evocation « Probiotique »

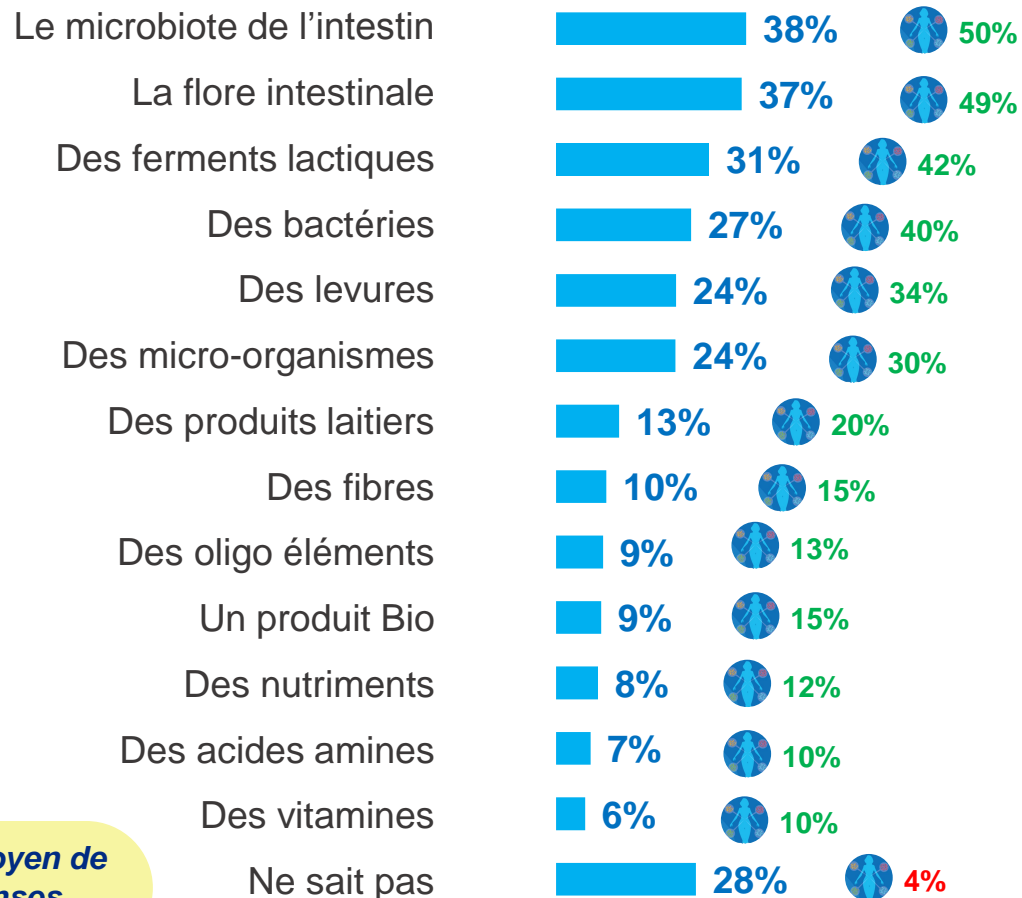


Base Nat rep = 1084

Si le terme était indiqué sur l'emballage, il évoquerait principalement le microbiote et la flore intestinale.



## Termes associés aux probiotiques



Nbre moyen de  
réponses  
2,4

# Les CPAL et les probiotiques

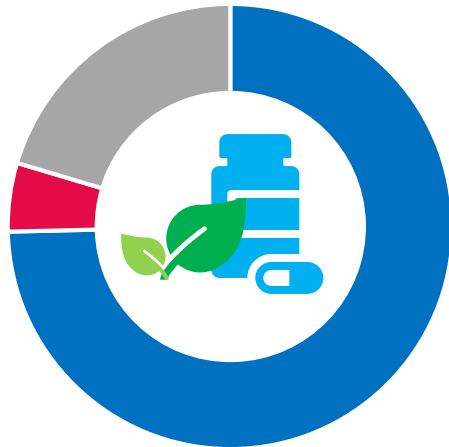


Base Nat rep = 1084

**3/4 des Français aimeraient que la mention « probiotiques » figure sur l'étiquetage des CPAL.  
(+ + chez les consos)**



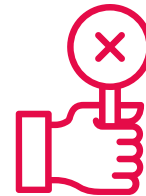
Présence de la mention « Probiotiques » sur l'étiquetage



**Oui**  
**75%**

J'aimerais qu'il soit indiqué sur l'étiquetage si les CPAL comportent des probiotiques

 86%



**Non**  
**5%**

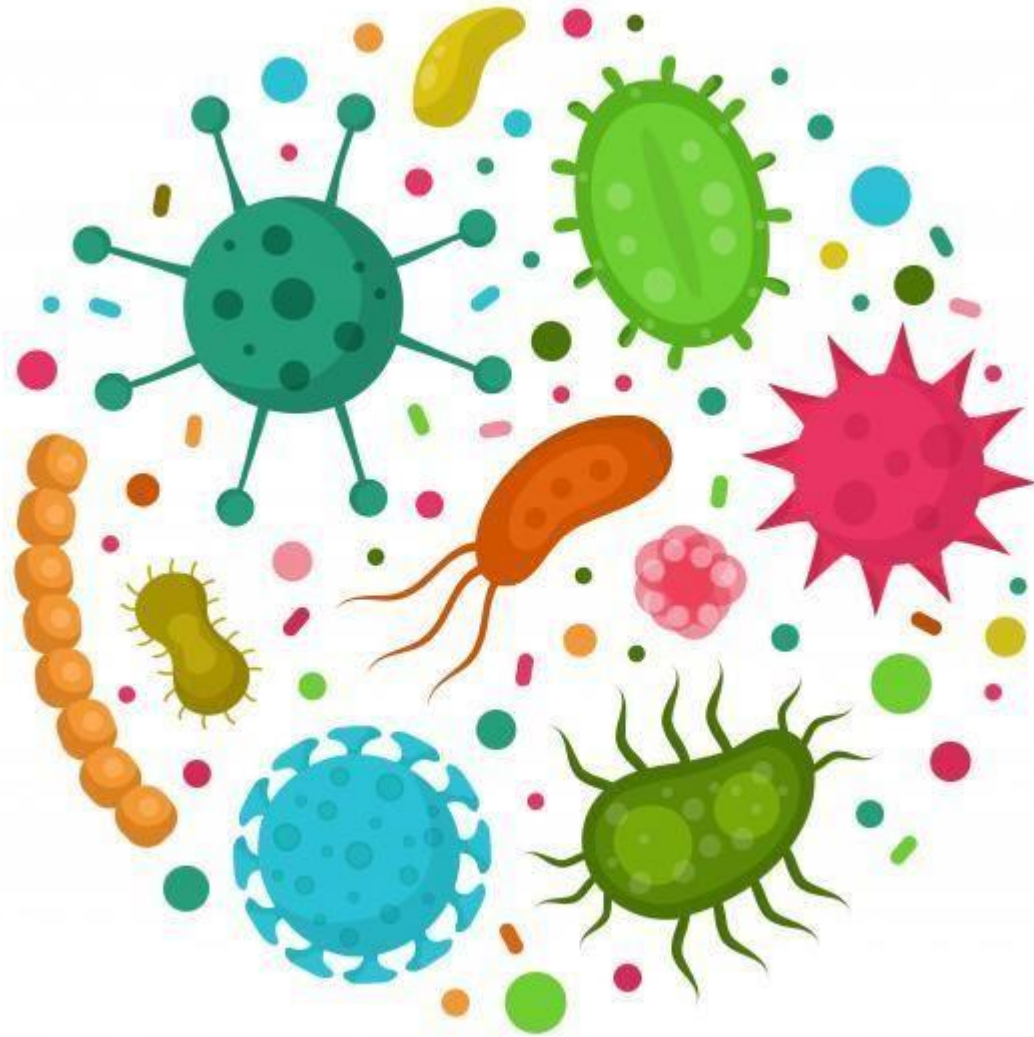
Cela n'est pas important pour moi si l'étiquetage indique la présence de probiotiques dans les CPAL



**20%**

Je n'ai pas vraiment de préférence sur la présence ou non du terme « probiotiques » sur l'étiquetage

 8%



# Consommation de probiotiques

# Consommation probiotiques



Base Nat rep = 1084

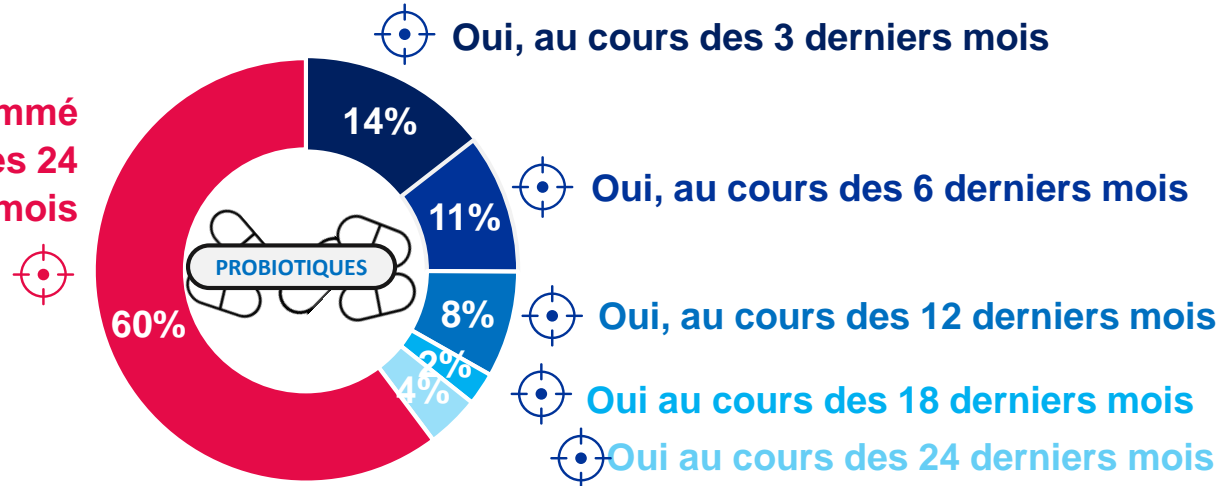
40% des Français ont consommé des probiotiques au cours des 24 derniers mois (dont 33% depuis moins d'un an).

## Consommation probiotiques

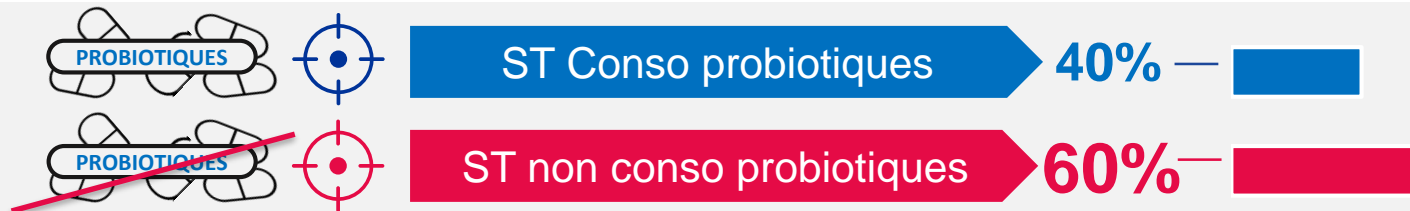
Adultes

40%

2%  
Non vous n'avez pas consommé de probiotiques au cours des 24 derniers mois



ST 1 an et moins 33%  
ST > 1 an 7%





# Profil des interrogés

2 français sur 5 sont consommateurs de probiotiques. Une population consommatrice plus jeune avec enfants et active.

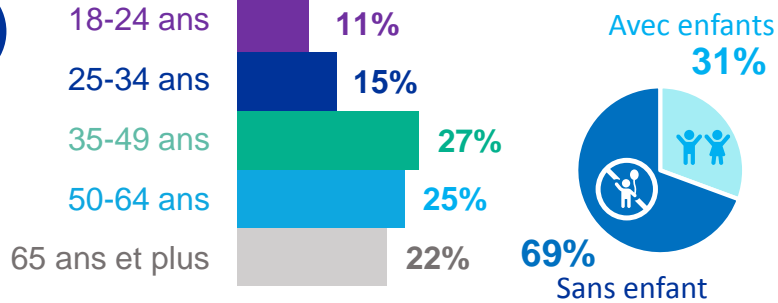


Base Nat rep = 1084

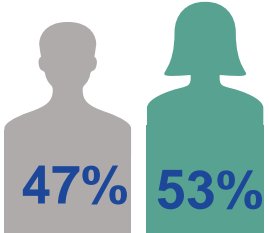


## Population Nationale

100%

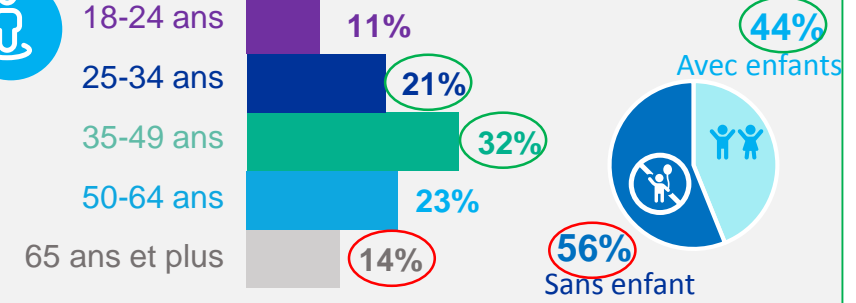


Age moyen : 47,8 ans

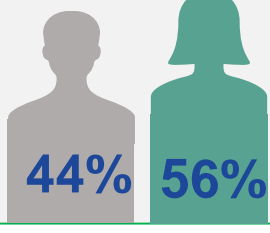


## Consommateurs 24DM

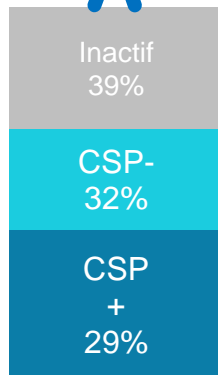
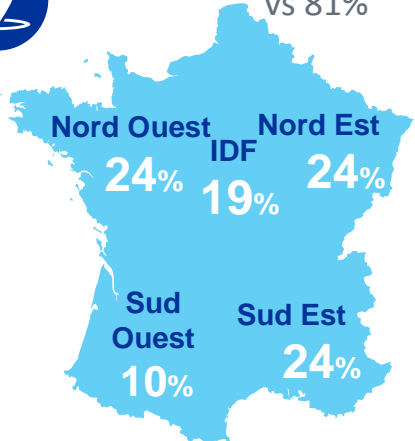
40%



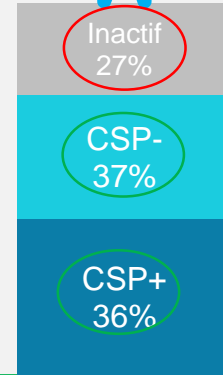
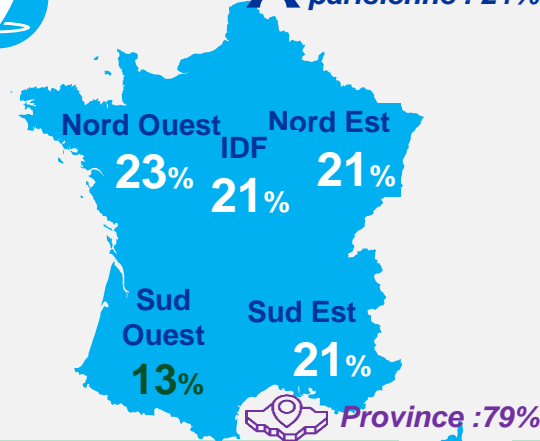
Age moyen : 44,2 ans



Paris RP : 19% vs 81%



Région parisienne : 21%



# Consommation probiotiques enfant

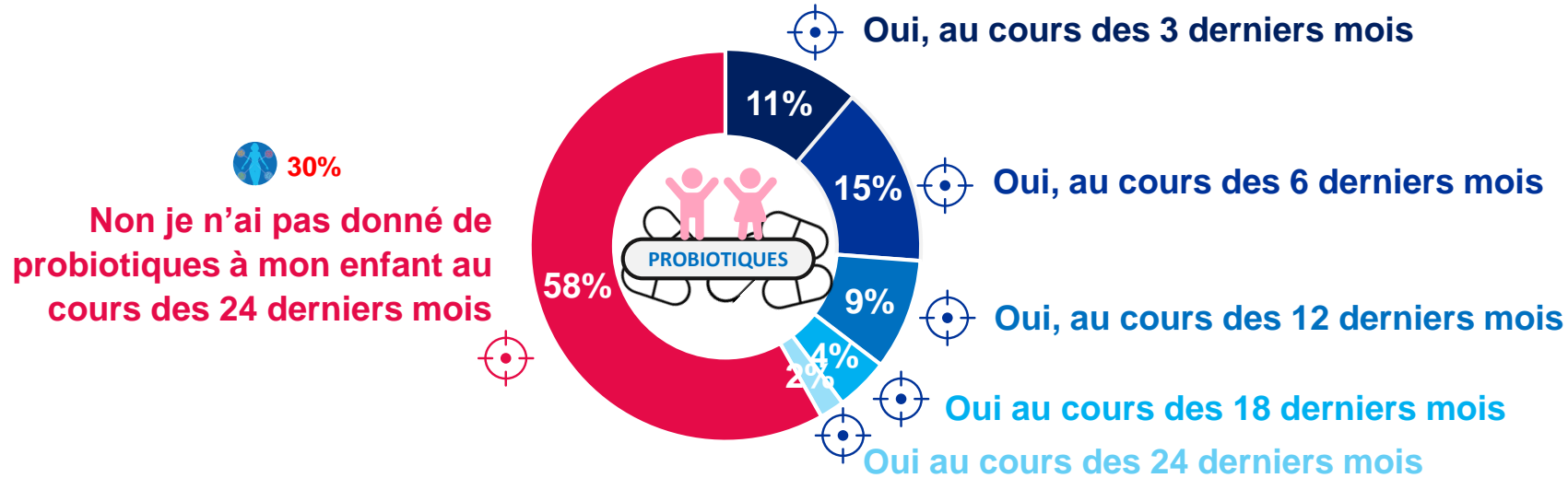


Base parents d'enfants  
= 294

On retrouve la même tendance chez les enfants.

## Consommation probiotiques par les enfants

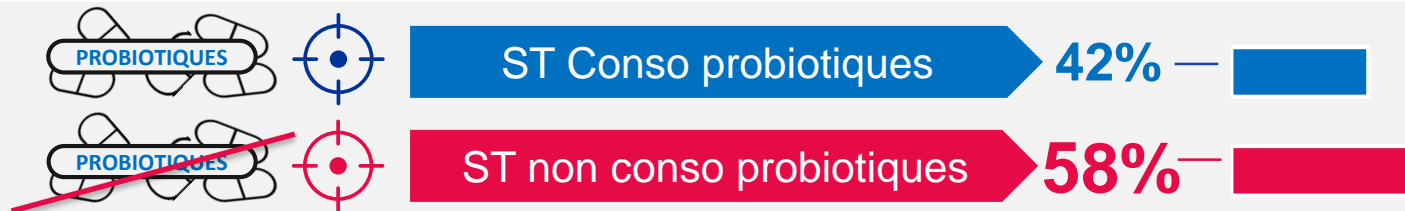
n= 294



Avec enfants

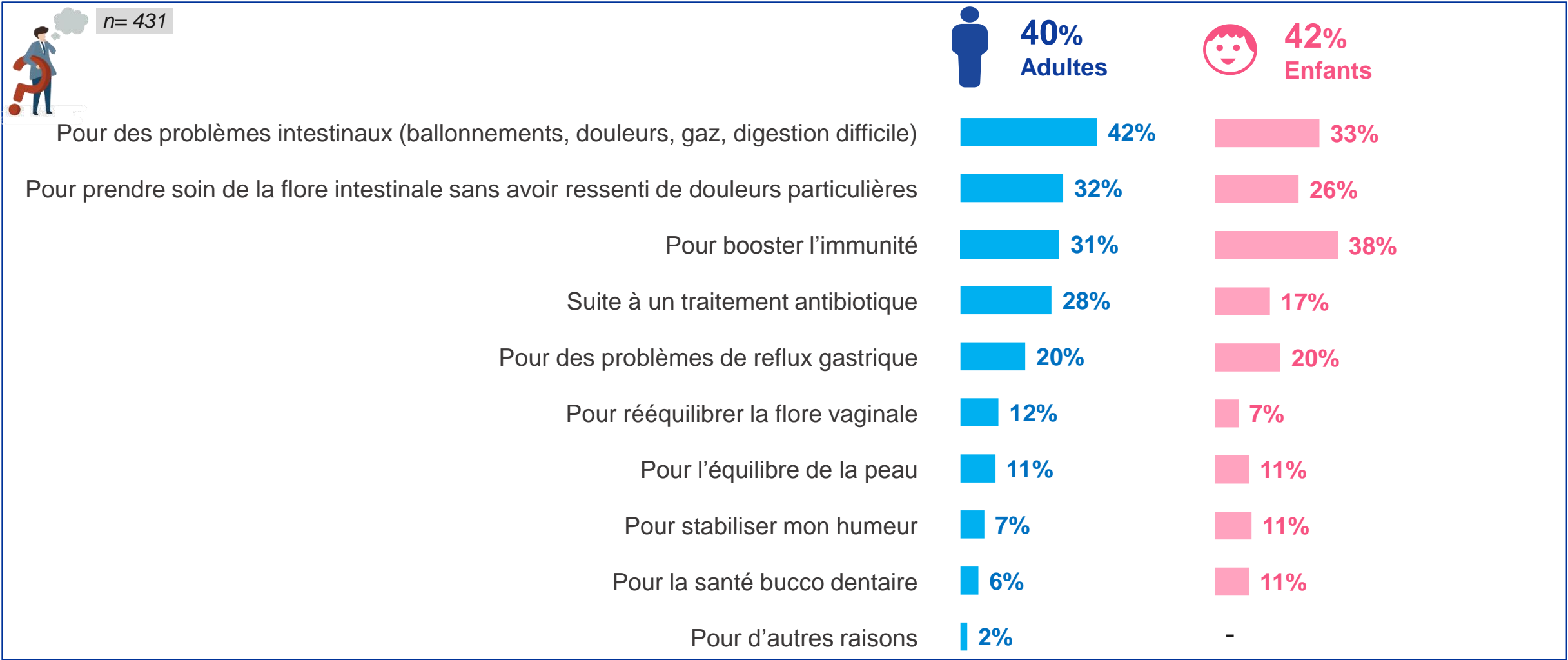
42%

ST 1 an et moins 35%  
ST > 1 an 6%





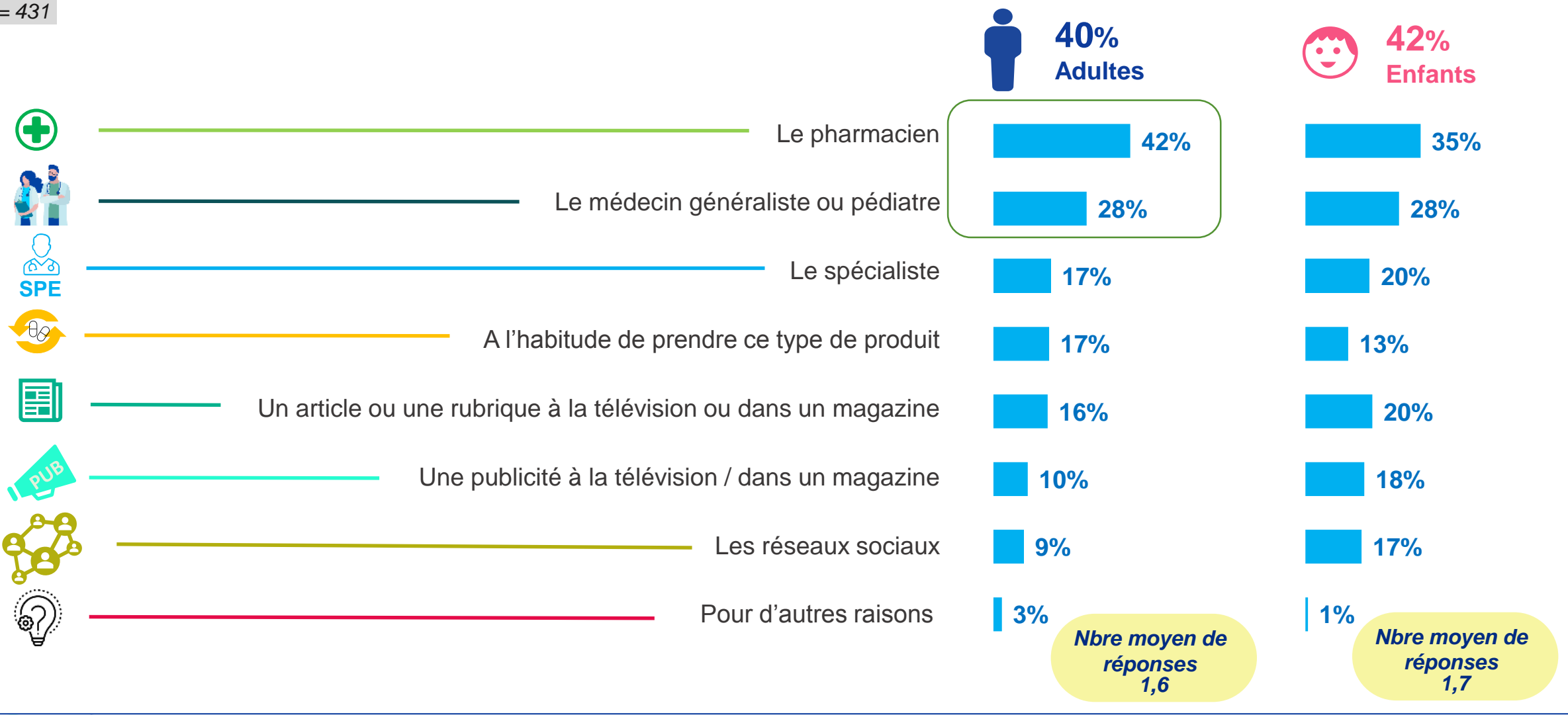
**Les probiotiques ont été majoritairement consommés pour un problème intestinal ou pour booster l'immunité. Chez l'enfant, ils sont également consommés pour booster l'immunité et contre les reflux gastriques.**





## Des informations principalement obtenues via le pharmacien ou le MG/pédiatre.

n= 431





**harris  
interactive**

a toluna company